

مجلة كل الأولاد وكل البنات

ماجند

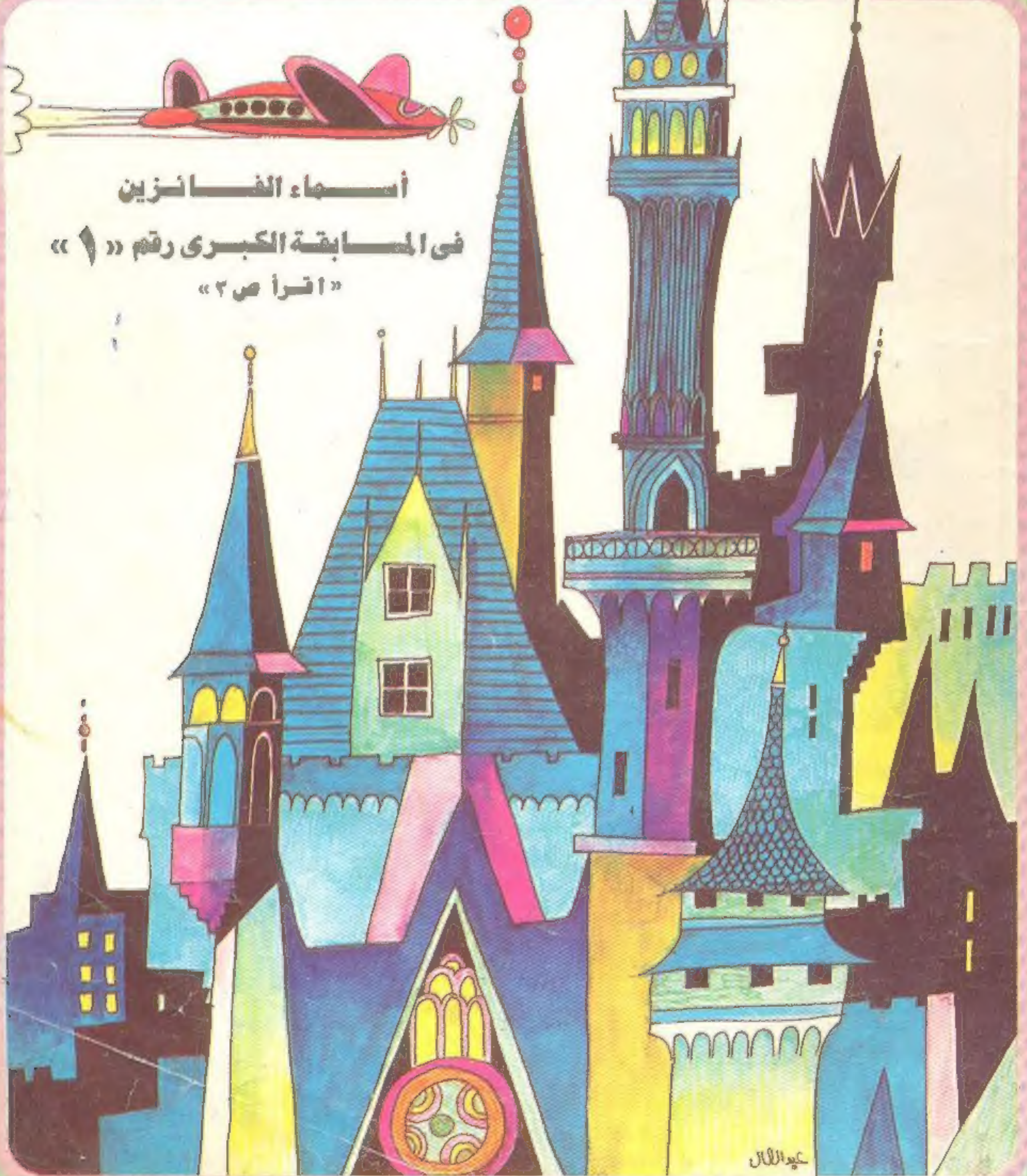


الأربعاء ١٦ يناير ١٩٨٠ م • الموافق ٢٨ صفر ١٤٠٠ هـ • السنة الأولى • العدد ٤٧ • الثمن درهمان •



أسماء الفانزين

في المسابقة الكبرى رقم « ١ »
« اقرأ ص ٢ »



عبدالله

نبدأ بانسامة

بسم الله الرحمن الرحيم

يا هلا بكم

بناتي وابنائي الاعزاء ،
احكي لكم اليوم قصة سمعتها
من احد اصدقائي ، رواها لي وهو
حزين .. حزين .
قال صديقي :

بالأمس طلب ابني الذي يبلغ
من العمر ١٥ عاما ، ان اشترى له
(استريو) يبلغ ثمنه خمسة آلاف
درهم .. لان معظم اصدقائه اشتروه
ليستمعوا الى الاغاني
والموسيقى بصوت مجسم . ذهبت
مع ابني في جولة بالاسواق وانا
احاول اقناعه بان يشتري جهازا
سعره ارخص ، يؤدي نفس
الغرض .. ولكنه صمم على رأيه .
عدنا الى البيت فدخل غرفته ،
واغلق الباب عليه ، ورفض ان
يتحدث مع احد . وفي اليوم
التالي ذهب الى المدرسة دون ان
يتناول طعام الافطار معنا
كعادته ، ومنذ هذا اليوم وتصرفاته
تغيرت ، وكأنه يريد ان يجبرني
على شراء هذا الجهاز الذي
لايسمع راتبي بشرائه . ماذا افعل
معه ؟ هل اضربه ؟ .. انتهى حديث
الاب .

ليسمع لي هذا الابن ان اقول
له .. لا تثقل يابني على ابيك .
لو كان يستطيع شراء هذا الجهاز
لاشتراه فورا . انك تعلم كم يشقى
من اجلك انت واخوتك .. فكن
رحيما به .
ليس عندي شئ آخر اقوله لهذا
الولد . واريد ان اسمع رأيه ،
ورأيكم ايضا .
والى اللقاء يوم الاربعاء القادم .

بودي



(بدون تعليق)



مُبَارَكُ

للفائزين في المسابقة الكبرى رقم « ١ »

**٤ أولاد من الامارات والبحرين وقطر فازوا
... البنات لم يكن هن حظ في هذه المسابقة**



كامل بطي محمد



سيف يوسف سلطان



غانم راشد سلطان



أنمار جليل ابراهيم

يوم السبت الماضي .. تم اجراء القرعة
لاختيار الفائزين في المسابقة الكبرى رقم ١
الآلاف من الاولاد والبنات اشتركوا في هذه
المسابقة .. على أمل الفوز برحلة الى مدينة
والت ديزنى . تم وضع كل الاجابات
الصحيحة في سلة كبيرة .. حيث أحضر ماجد
طفلا صغيرا وطلب منه سحب ٤ خطابات ..
فاز أصحابها بالمسابقة وبالرحلة المجانية
الى والت ديزنى .
وقد اسفرت هذه القرعة عن فوز
الاصدقاء :

- (١) سيف يوسف سلطان . دولة الامارات .
رأس الخيمة . جواز سفر رقم ع ٢١٨٠٨٨
- (٢) كامل بطي محمد السويدي . دولة
الامارات . دبي . جواز سفر رقم ٦٠٤٥٤ .
- (٣) أنمار جليل ابراهيم العريفي .
البحرين . المنامة . جواز سفر رقم ٢٣٠٦٦٥
- (٤) غانم راشد سلطان الكواري . قطر .
الدوحة . جواز سفر رقم ٢١٩١٨

مبارك للفائزين . وأرجو منهم الاتصال بي فورا
لترتيب سفرهم خلال الايام القليلة القادمة . مع تمنياتي
للاصدقاء الذين لم يفوزوا في هذه المسابقة .. بحظ أوفر في
المسابقة الكبرى رقم ٢

ماجد

ماجد .. لكل الأصدقاء

● لى ملحوظة صغيرة على الفائزين فى مسابقات ماجد .. وهى ان عدد الفائزين من جمهورية مصر العربية قليل جدا ومحدود .. فبما هو السبب ؟

ماجد وديع لبيب

مدرسة الجيزة الثانوية - القاهرة

● ● آلاف الأصدقاء من كل بلد عربى يشتركون فى المسابقات ونحن لا نفرق بين مصر وغيرها من البلاد العربية ولكنها القرعة التى تحدد الفائزين .

مذكرات فتي عمره ١٣ سنة

● ما رأيكم فى نشر مذكرات فتي عمره ١٣ سنة ؟ اننى ارى ان اضافة مثل هذا الباب ضروري لاستكمال تطوير المجلة ، ومرسل لكم بعض الامثلة لهذه المذكرات ؟

وليد سعد حمدى

الجيزة - مصر

● ● المذكرات التى كتبتها جميلة .. ولكن ليس فى خطة تطوير المجلة اضافة باب للفتيان مثل باب الأنسة الصغيرة .

الجمال صابر

● ابن صديقى الجمال صابر .. لقد اشتقت اليه ، فأرجو ان يعود سريعا ؟

صابر ناجى عبدالله

مدرسة ابن خلدون بالشارقة

● ● اصبر يا صابر .. سيأتى الجمال صابر

يا هلا بكم

● ما رأيك فى ان تكتب لنا من خلال يا هلا بكم بعض النصائح والارشادات التى تفيدنا فى الحاضر والمستقبل ؟

حيدة خليفة

مدرسة أمية بنت وهب - دهب



هنا يلتقى ماجد كل اسبوع بأصدقائه .. يرد على أسئلتهم واستفساراتهم

● ● نحن نحاول ان نقدم نصائح غير مباشرة فى كل اجواب المجلة .

هواة التصوير ... فقط

● هل استطيع ان ارسل « بوست كارت » لمسابقة هواة التصوير بدلا من الصور الفوتوغرافية ؟

سناه ناجى

الشارقة

● ● الرأ المسابقة جيدا لتعرف ان المطلوب هو صورة من تصويرك أنت .. وذلك تشجيعا لهواة التصوير .. صح ؟

قصص جديدة

● اقترح تخصيص جزء من المجلة لقصص سلسلة طويلة لا يتم رسمها بالكاريكاتير - بل بالرسوم العادية . اقول هذا الكلام لانى احب مجلة ماجد جدا وأريد ان تكون احسن مجلة فى الدنيا ؟

احمد عبدالعزيز المناعى

مدرسة المهلب الاعدادية - دهب

● ● لقد نفذنا اقتراحك فعلا .. وستراه مرة أخرى فى الاعداد القادمة .

بصراحة

● أنا عاتب عليك يا ماجد لانى اتابع جميع الاعداد ولا أجد شيئا مما ارسل اليكم ، فأرجو يا ماجد ان تخبرنى بصراحة .. هل تصلكم خطاباتى ام لا ؟ هل خطي واضح أم لا ؟

احمد جروان على

مدرسة الغليل بن احمد خورفكان

● ● بصراحة هذا اول خطاب يصلنى منك

سؤال .. وجواب

● اولاً : اريد ان اكون مندوبا لماجد فى الكويت .

ثانياً : ماهو سعر مجلد ماجد الثانى بالعملة الكويتية ؟

ثالثاً : لماذا لا تخصصون مسابقة لاحسن قصة ؟

اسامة عشان

الكويت

● اولاً : لا مانع .. ثانياً : حوالى ٤ دينار بخلاف مصاريف البريد ثالثاً : نفكر ..

ردود سريعة

● فوزية هاشم محمد صالح - الكويت

- شكرا على مجهودك فى اعداد تحقيق الكويت .

● وسام احمد حسن جمعة - دهب

- اهلا بك صديقا عزيزا لماجد

● جعفر ابو غنيم خماس - دهب

- لابد من صورة للاشتراك فى هواة التعارف .

● منال ومايسة شبل عبدالقادر سالم - طنطا - مصر

- فى انتظار فكاهات اخرى .

● طارق وشديد عبدالفتاح - شبين القناطر - مصر

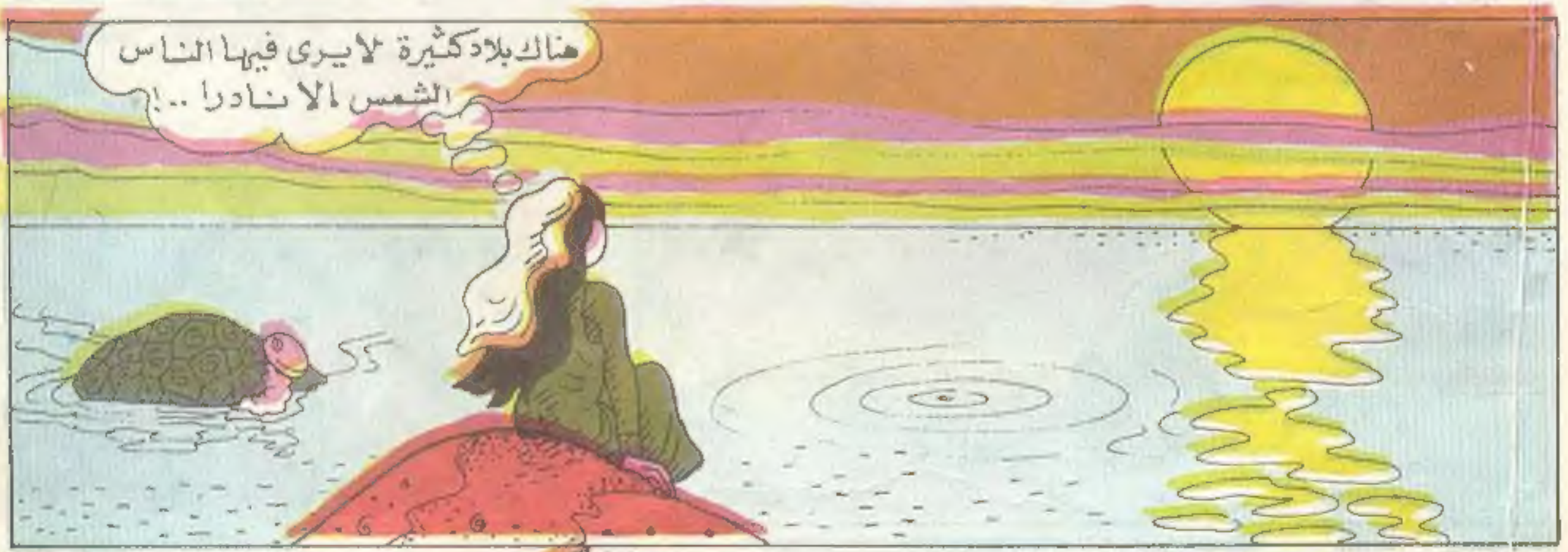
- نأمل ان يفوز احدكما باحدى جوائز ماجد قريبا ..

دانة ... أنيقة دانا!

سنة دانا



سيناريو
أتم شهد رسوم (يحيى)













مضحك

ما ألقيته على الأرض ، لأن
الكهرباء مقطوعة ..
احمد سيف على سعيد
مدرسة الجاحظ - دبي

ذكاء

الاول : الا تعرف عنوان
صديقنا فرحات ؟
الثاني : آسف يا صديقي ..
لا اعرفه .
الاول : وما العمل الان ؟
الثاني : ابعث اليه برسالة
، واطلب منه ان يرسل
اليك بعنوانه ..
مريم ابراهيم جاسم
مدرسة الصباحية الثانوية
برأس الخيمة

المباراة



طلب المعلم من
التلاميذ ان يكتبوا وصفا
لمباراة كرة قدم فيما
لا يقل عن ١٥ سطرا ،
ففعّلوا الاقلام واحد ،
فسأله المعلم : لماذا لم
تكتب موضوع الانشاء ؟
قال التلميذ : كان الجو
مظريا ، فأجلوا المباراة .

نبيل عبدالعزيز المنصور
الدمام - المملكة العربية
السعودية

خيبة أمل



اراد مندوب احدي
الشركات ان يبيع مكنسة
كهربائية لربة بيت ،
فألقي امامها بمحتويات
سلة مملوءة بالقاذورات
وقال :

- سيدتي . لن تترك
مكنستي قشة واحدة على
الأرض ، واذا تركت قشة
واحدة . فسوف اكلها في
الحال ..

فقالت السيدة ،
- أظن انك ستأكل كل

الاول : واذا دفعت لك اول
الشهر عشرة دنانير اخرى
فكم يتبقى ؟
الثاني : عشرة دنانير .
الاول : واذا دفعتها لك
بعد اسبوع اخر . فكم
يتبقى ؟
الثاني : لا شيء ..
الاول : اذن لا شيء لك
عندي .. اليس كذلك ؟
الثاني : طبعا ..
الاول : اذن .. السلام
عليكم .

عبدالمستار محمد احمد
القليوبية - مصر

أقرب طريق

سأل رجل احد المارة :
- هل تستطيع ان تدلني
على اقرب مستشفى ؟
فاجاب الرجل الاخر :
- الامر بسيط جدا ..
اغمض عينيك جيدا
واعبر الطريق ببطء ..
ستجد نفسك بعد قليل في
المستشفى ..

مها عبدالهادي سليمان
قطر

سبب الهزيمة



لعب فريق النملة مع
فريق الفيلة مباراة مثيرة
في كرة القدم وقد فاز
فريق النمل ، وعندما
سئل فريق الفيل عن
سبب الهزيمة قال :

- ماذا نفعل . وقد لعب
النمل مباراة خشنه ..

عدنان حسين عبدالسلام
مدرسة الراشدية الثانوية -
عجمان

جملة مفيدة

قال المعلم للتلميذ :
- اعطني جملة مفيدة
فيها كلمة سكر ؟
- شربت الشاي في الصباح
- وأين كلمة سكر ؟
- في الشاي يا أستاذ ..
محمد عبدالحسين محمد
مقط - سلطنة عمان

الدائن .. والمدين

الاول : كم لك عندي ؟
الثاني : ٣٠ دينارا
الاول : واذا دفعت لك
الآن عشرة دنانير ، فكم
يتبقى ؟
الثاني : ٣٠ دينارا .



فكرة : وسام محمد مشهور سرحان - الكويت



أريد أن أحدثك اليوم عن مهنة انقرضت من معظم بلدان العالم . انها مهنة تنظيف وتلميع الأحذية . زمان كنا نشاهد العامدين في هذه المهنة يحملون صناديقهم ويدورون في شوارع المدن العربية والأوروبية الكبرى . الدنيا تغيرت يا ولدى . ظهرت مهن جديدة واختفت مهن أخرى قديمة . من بين المهن التي اختفت ، أو كادت تختفي تماما ، من العالم كله ، مهنة تنظيف الأحذية الآخرين . فقد أصبح على كل انسان أن يعتمد على نفسه في تنظيف وتلميع حذائه . ولذلك راجت في الاسواق تجارة الأدوات التي يستعملها الانسان لهذا الغرض . واخترعت الشركات أنواعا من المنظفات السريعة والتي لا تحتاج الى جهد كبير .

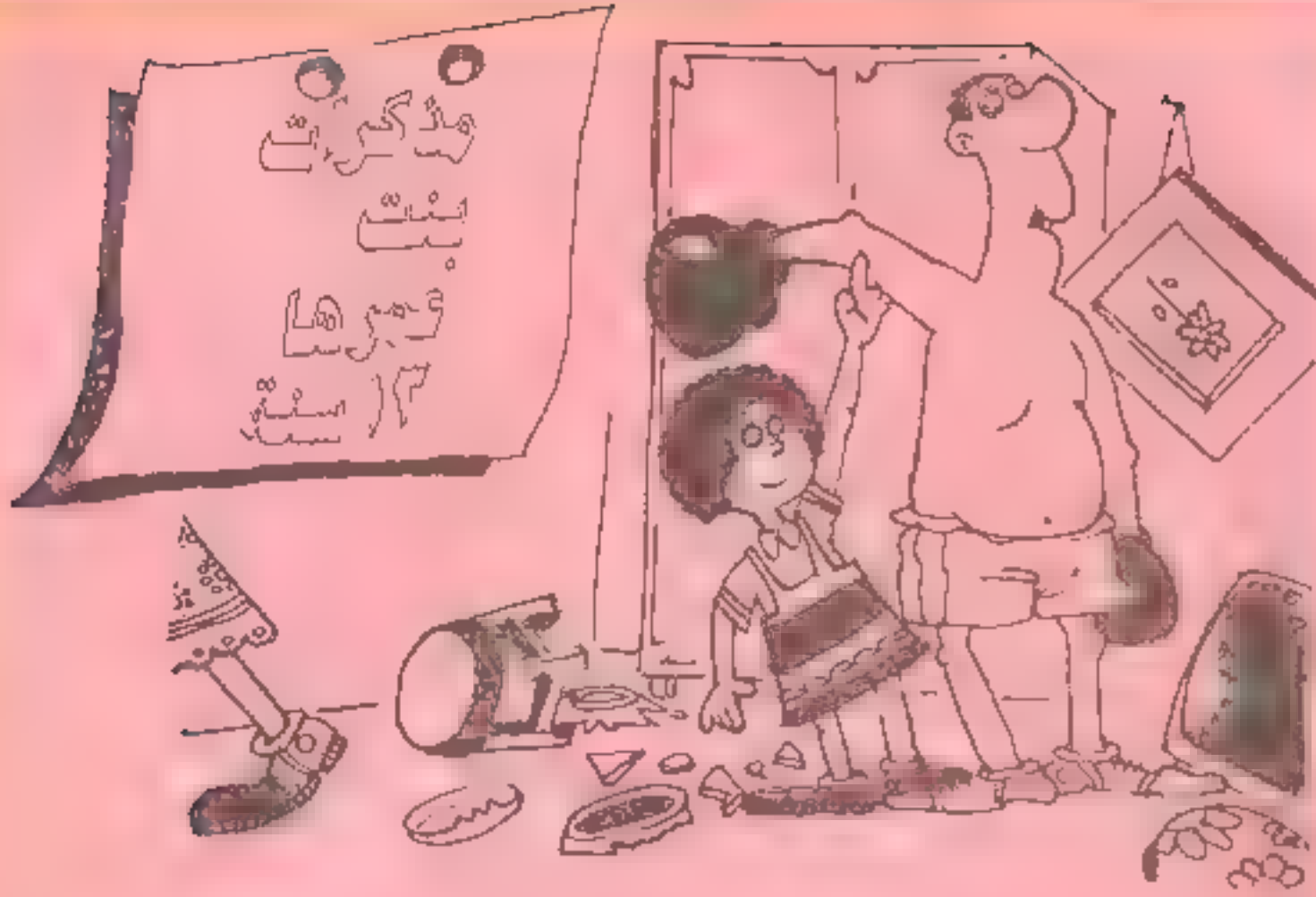
ولعل هذه مقدمة طويلة يا ولدى لا عاتيك على تقصيرك الذي لاحظته بالنسبة للعناية بنظافة حذائك . خلال الاسبوع الماضي لاحظت أنك لم تمسك بالفرشاة لتزيل التراب عن حذائك مرة واحدة . وسأنتي أن أراك تذهب الى مدرستك بحذاء غير نظيف . والغريب أنك ترائي عندما أقوم بتنظيف حذائي بنفسى . ولم يحدث أبدا أنك رأيتنى أطلب منك أو من أى فرد في المنزل أن يقوم بهذه المهمة نيابة عنى .

يا ولدى .. لقد تغير الزمان . وستحدث تغيرات أخرى كثيرة . وإذا لم تتعلم من الآن كيف تعتمد على نفسك في كل شيء فسوف تتعب كثيرا في المستقبل . اذا لم تدرك أن ساعدك وحده هو الذى سيقدم اليك الخدمات التى تحتاج اليها . فذلك لن تخرج الى الشارع بحذاء غير نظيف فقط ، ولكنك قد تعود الى البيت ولا تفكر في تنظيف حذاءك .

الان .. لا أحد يظف للآخر حذاءه .. وفى المستقبل .. لا أحد سيوفر للآخر طعامه .

مصطفى شردي

الآنسة الصغيرة اللطيفة



ابنتي حبيبتي

ليس كل شيء يا حبيبتي
تستطيعين العبث به دون ضرر،
حتى وإن كان ذلك العبث رغبة
في التعرف اليه عن قرب، أو العلم
بأسراره، فأنت مثلاً يا حبيبتي
لا تستطيعين فك أجزاء التلفزيون
لمعرفة كيف يعمل هذا الجهاز
المعجب... أو مما يتكون
الراديو مثلاً، لا ولا أن تتذوقي
الدواء الشافي لشخص يا حبيبتي
، هو سم قاتل لشخص آخر..
وهكذا ترين يا أبنتي أننا قد
نعرف الغاية من بعض الأشياء
دون الألم بتفاصيلها.. لأن ذلك
يحتاج لسنوات وسنوات من
الدراسة، وأنني أمل أن تكوني قد
عرفت الآن لماذا كادت زهور
الزينة التي أحضرها والدك
بالأمس أن تموت بعد محاولتك
لزعها من الجذور وانت
تتفحصينها بلا رفق ولا رحمة،
واعلمي يا حبيبتي أن أوراق
النبات مثل الرئتين بالنسبة
للإنسان، يتنفس من خلالها،
وسوف تتعلمين ذلك في
المستقبل، وسوف تعرفين كيف
أوشكت أن تقتني هذه النبتة
الجميلة لنني أحقق الله لصصتي
على حبتنا جمالا وبهجة

كانت الساعة تقترب من الثامنة في هذه الليلة الممطرة، عندما
تحول النقاش بين والدتي ووالدي إلى جدال، ثم خصام.. والذي كان في
المرات النادرة التي يحصل فيها مثل هذا الأمر ينتهي بأن يمتنع
أحدهما عن الحديث مع الآخر لفترة قد تمتد إلى يوم أو جزء من
النهار، ولأن ذكرى آخر خصام بينهما تمتد بعيداً.. فانا لا أتذكر
سببها، أو كيف بدأ؟.. حتى أصبحت أشك في أن ذلك قد حدث،
ولعلها المرة الأولى التي أجد نفسي فيها واعية لهذا الخلاف، مما
جعلني أوازن بين موقف كل منهما.. وبرغم ذلك لم أستطع أن
أحدد من منهما على حق؟.. فوالدتي هي ركن العنان الدافئ في
البيت، ووالدي هو الطمانينة وظل الأمان من عشرات الأيام..
ولست أشك في حاجتي للآخرين مما.. وأحسست بالوجوم والاسى من
الهدوء والسكون الذي ساد البيت، حتى أن مظهر برامج التلفزيون
لم تعد تجذبني كما كانت من قبل، فانسحبت إلى غرفتي.. انظر
من نافذتها إلى أضواء مصابيح الشارع وهي تترنح تحت ضربات
حببات المطر الثقيلة.. وأحاول أن أصل بمصرى إلى أبعاد مدى
استطيع فيه تمييز هذه الخيوط المائية الهابطة من السماء.. ولا
أدري متى تبغى شقيقي الصغير إلى غرفتي، ولكنني تنبّهت إلى
وجوده مع سؤاله لي: هل ماما غاضبة من بابا. وكان والذي قد عود
أخي على الاعتذار لوالدتي إذا اشتكت إلى والدي من بعض
شقاوته.. مما يضطر شقيقي الصغير إلى الاعتذار لوالدتي ومحاولة
استرضائها.. وعندما أجبت شقيقي الصغير بنعم.. شد فضولي
حركته السريعة، فتبعتته وهو يجري إلى غرفة الجلوس حيث
والدي.. ثم تقدم إليه بحركة مسرحية أمره وهو يقول: لماذا
أغضبت ماما؟.. هيا اعتذر ليها.. اليس حراماً أن تغضبها.. فلم
يتمالك والدي نفسه من الضحك وهو يقول له: حاضر.. ثم قام
فاعتذر لوالدتي على مرأى منه.. وارتسمت ضحكة سعيدة على وجه
والدتي ووالدي وهما يراقبان علامات الجدية على أخي الصغير..
وأحسست بالسعادة تعود لتغمر أجواء البيت بالدفء والحنان
والأمان، وعدت إلى غرفتي وأنا أشكر الله من أعماقي.. ولم
أستطع أن أمنع ابتسامة عريضة ارتسمت على وجهي وأنا أتذكر
أخي الصغير وهو يقوم بدور المصلح بين والدي ووالدتي..

(.....)

تابع لمذكرتي في لاسوع لعدد

ماما بعتة



الفتاة المسلمة

أنا فتاة مسلمة ، اقتنعت بالحجاب ، وصممت على ارتدائه ، وكنت سعيدة ، وأنا أظهر به أمام الجميع ، ولكن ساءنى رأى بعض الناس الذين نظروا لى نظرة غريبة ، واعتبرونى ألسنة شاذة عن المجتمع ، حتى أخوتى عارضوا ارتدائى لىزى الإسلامى .. وراحوا يسخرون منى ومن شكلى ، ولكنى لم أحفل بكلامهم ، ولم أغير رأىى الذى اقتنعت به لأننى أخاف الله ، وأتصك بتعاليم ديننا العنيف . وأصر على موقفى الذى يتفق مع مبادئ الإسلام ، ولكن ما يصدقنى هى كلمات السخرية - ومحاولات النيل منى فى كل مكان أذهب إليه ، فماذا أفعل ؟

(البالسة ١)

●● أولاً .. أنا أرفض أن تسمى نفسك بالبالسة .. فانت فتاة مثالية أتمنى أن تكونى مثلاً لجميع الفتيات المسلمات .. ومفعلته هو الصحيح .. فالزى الإسلامى أنسب ما يكون للمسلمات المتمسكات بتعاليم الإسلام .. وأنا معك بكل قلبى .. واقف بحائبك .. واعين قاييدك .. ومادمت متسلحة بالايمان .. والخوف من الله .. فلا يهملك كلام الآخرين .. فكتساب رضاء الله خير ألف مرة من اكتساب رضاء الناس .. وما يوجهونه اليك من سخرية هو ذنب يقتترفه كل من يهاجمك .. لأنه يهاجم مأمراً به الشرع ويؤيد منهى عنه الإسلام .. فتمسكى بموقفك .. وكونى أكثر ايماً بانك الاحسن .. والافضل عند الله تعالى



الفتاة المثالية

الاسم : اريج خالد صباغ
السن : ١١ سنة
المدرسة : اليرموك
الصف : السادس

فى زياراتها للأهل والاصدقاء لأننى البنت الوحيدة ، ولى اثنين من الاخوة ، وقد سجلت نفسى فى مركز تحفيظ القرآن ، وكنت أشاهد التلفزيون ، ومن أحب البرامج الى نفسى السابقات والسندباد وافتح ياسم والمسلات التاريخية ..

ولكى أحافظ على مستوى الدراسى ، أطبق مبدأ لا تؤجل عمل اليوم الى الغد ، وإذا كسر دروسى أولاً بأول .

وسألت اريج عن آمانياتها للعالم ، فأجابت : أتمنى الخير والسلام والتقدم العلمى والازدهار . وينتشر الخير والمحبة بين الناس والمجتمع . وامنيتى الخاصة أن أصبح فى المستقبل جراحة قلب .

اريج طالبة يشع الذكاء من عينيها ، واثقة من نفسها ، تبدو مثقمة ومرتبعة ونظيفة . وعندما كنت أسألها كانت ترد بأدب شديد ، ونبرات صوت هادئة . وقد قالت عنها المدرسة أنها ممتازة فى كل شئ ، ذكية . تحاول أن تتعلم كل شئ وى شئ ، تشترك فى كل النشاطات وتحبها كل مدرستها .

تقول اريج عن دراستها : أحب كل المواد ، وأكثر المواد قرباً الى نفسى العلوم والرياضيات ، وأنا أحب كل صديقتى ومعلماتى وكل الناس وأتمنى الخير والنجاح للجميع ، فى اوقات فراغى أحب أن أمارس شغل الأبرة والاطلاع على كل الكتب والمجلات .. خصوصاً مجلة ماجد .

سألت اريج : ماذا فعلت فى عطلة الصيف ، أجابت : كنت أرافق أسمى

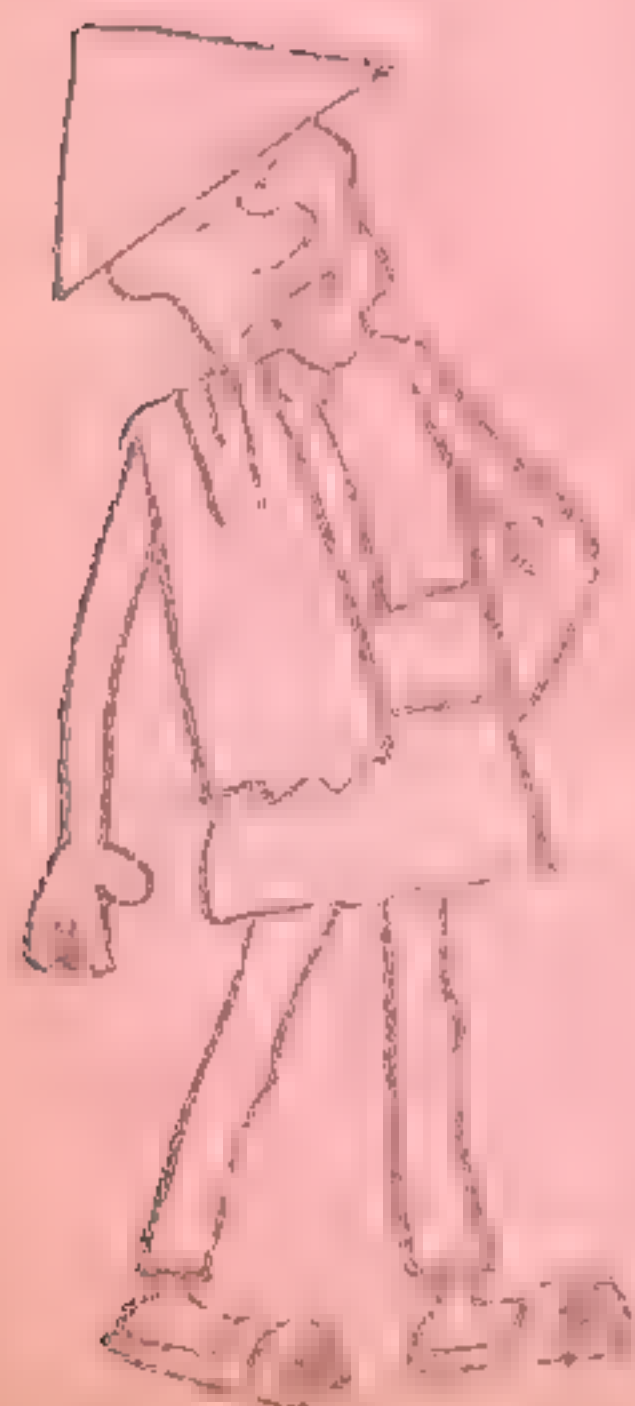
هذه هى الأصول

إذا تناولت الطعام فلا تجعلى لتناول صوته يسمعه الجالسون معك ، ولا تهزى مقعدك أثناء جلوسك الى الطعام . وكلى وفمك مغلق حتى لا يظهر فيه الطعام ، وإذا تحدثت فأخبرى أن يتطالير من فمك بعض الطعام ، ولا تأكلى بسرعة وشراهة ولا ببطء يظهر فيه عدم ارتياحك للطعام .



هواة التلوين





بأقلام الأصدقاء

ومن ذاكرتك وتعلم ان تعاقب خصوصية
بالنسيان ... لا تطلعهم بالخناجر في
ظهورهم ...

وائل عبدالحميد ابراهيم

مدرسة المتنبيس الاعدادية بابو ظبي

اختبر معلوماتك

- الورق الذي كان يكتب عليه
المصريون القدماء هو ورق .. القار ..
القنب .. البردي ؟
- العنكبوت له من الارجل .. ستة ..
ثاني .. عشر ؟
- في ٢١ مارس من كل عام .. يحتفل
العالم باحد الاعياد الاتية .. عيد
العمال .. عيد المعلم .. عيد الام ؟
- تاج محل ذلك الاثر التاريخي الذي
يخلد ذكرى زوجة وفيه اقدم لها زوجها
الامبراطور .. نادرشاه .. شاه جيريون -
نظام حيدر اباد .. ؟

عبد مصطفى لياض

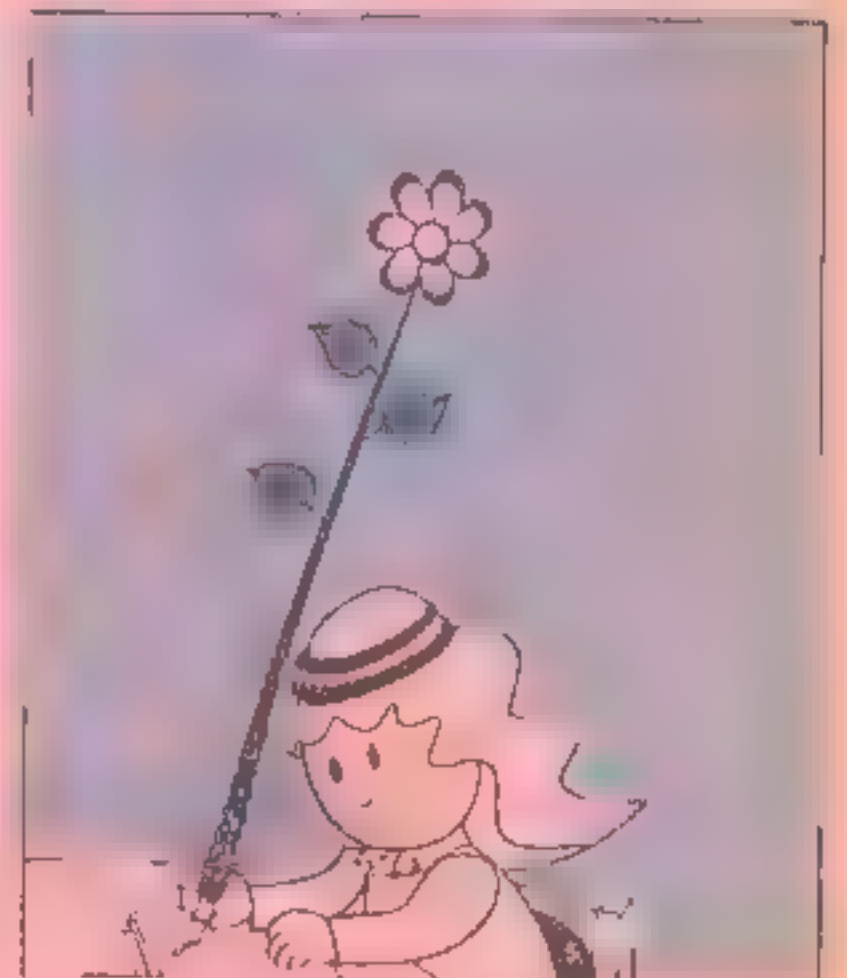
مدرسة ابن دريد بابو ظبي

١٩٩٠



يروى عن جعد انه سأل ربه ان
يمنحه مائة درهم لا تزيد ولا تنقص ،
وسمع جاره البخيل دعاءه ، واراد أن
يسخر منه ، فالتقى اليه بصرة فيها ٩٩
درهما ، وفرح جعد بالنقود ، وقبل ان
يدسها في جيبه ، فاجأه جاره البخيل ،
وطلب منه استعادتها بعد أن اكتشف
ضعف ايمان جعد ، ولكن جعد رفض
اعطاءه النقود ، وقال للبخيل ،
- ما دخلك انت .. هذا حساب بيني
وبين ربي ..

ولم يكن امام الجار الا أن يطلب من
جعد أن يذهب الى القاضي ، ووافق جعد
بعد ان اشترط على جاره أن يعيره جبة
يلبسها وحذاء ينتعله ، وحمارا يركبه ،
ووافق الجار على طلبات جعد ، وعندما
وصلا الى القاضي ، وقف الجار يشرح



هنا يلتقي كل أسبوع اصدقاءنا ما جدهوا كقصة
الشعر والقصة .. والحكايات .. والفكاهات أيضا
يمكنك ان تكتب لنا .. وسوف ننشر الصالح في القريب وقت ممكن

حكمة قديمة

قال ويوجينس الفيلسوف اليوناني ،
ينبغي للانسان ان ينظر في المرأة
فان كان وجهه حسنا استقبح ان يضيف
اليه فعلا قبيحا ..
وان كان وجهه قبيحا امتنع ان
يضيف قبيحا الى قبح .. حتى لا
يصاغب الفصح ..

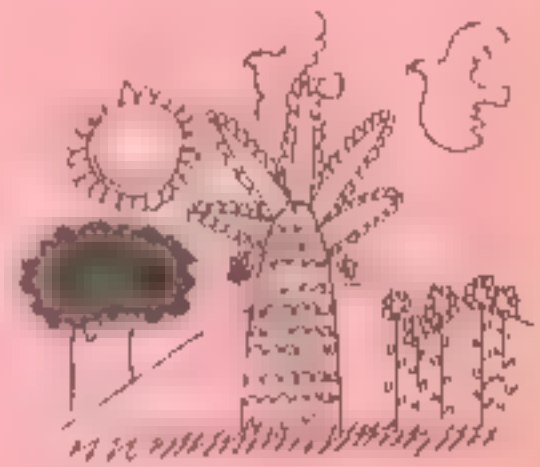
طارق سيد حسنى

مدرسة القريمية الاعدادية - القاهرة

لكي تكون رحيما

- اذا وقعت يوما على الارض ، فلا
تضيع وقتك في القاء اللوم على غيرك ،
بل ابدأ بتضميد جراحك ، والوقوف من
جديد .
- اذا اعطيت بلا حساب من قبلك
وعقلك ومالك فلا تقدم قائمة
بالمصاريف .
- عليك ان تعتبر كل فشل يصادفك
احدى تحارب الحياة التى تسبق كل
نجاح .
- اغسل تجاعيد الكراهية من قلبك .

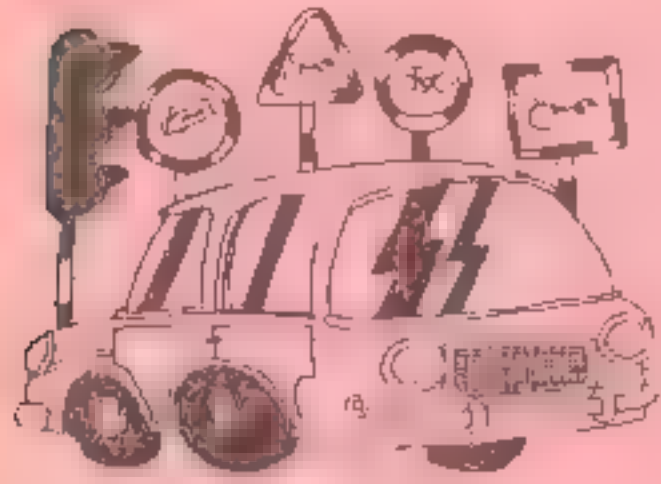
على شرفة البيت



على شرفة بيتنا جلست
اشاهد حديقة البيت
الأرض كسباط اخضر
تعموه ازهار ملونة

غناء البلابل على الاغصان
السمات الخفيفة تهب بهدوء
الفراشات الجميلة تطير وتدور
اشم من الازهار والحة العطور

المصافير تحضن صفورها
ومن قرب رحت تأملها
ارى حنان المصفورة على صفورها
والصفار لم ينس بعد ريشها
سامى عيسى سويلم المحرين



حس تحافظ على نفسك من اخطار السيارات اتبع هذه النصائح ،
اولا : يجب السير على الرصيف المخصص للمشاة ..

ثانيا : اذا اردت عبور الشارع فانظر يمينا وشمالا ..

ثالثا : احترس وانت تقود دراجتك في شارع مزدحم بالسيارات -

عدالله الشاعر الدرهمي العين - الامارات

قصة .. وحكمة



● مرت ذات ليلة برجل بالئس ، فرأيته واضعا يده على بطنه كأنه يشكو ألما ، فحزنت لحاله وسألته : ما الذي يؤلمك ؟ فشكا الى الجوع ، فأعطيته بعض ما قدرت عليه ، ثم تركته وذهبت لزيارة صديق لي من اهل الثراء والنعمة فأدهشني اني رأيته واضعا يده على بطنه وانه يشكو من الألم كما يشكو ذلك البائس الفقير ، فسألته عما به ، فشكا الى الاكل الكثير ، فقلت : يا للعجب ! هذا غنى يتألم من كثرة الاكل وذلك فقير يشكو من شدة الجوع !.. لو أعطى هذا الفنى ذلك الفقير بعض ما فضل عن حاجته من الطعام ما شكوا واحد منهما سقما ولا ألما .

ماجد محمد راشد النعيمي

مدرسة الرشدية الثانوية - عجمان

... وهل تعلم ؟

● أن ٦٥ مليون شخص في العالم يحملون اسم « محمد » ؟

● أن بعض انواع الصقور عندما ينقض على فريسته تبلغ سرعته حوالى ٢٨٠ كيلومترا في الساعة ؟

● أن اسرع الحيوانات البرية هو النمر الامريكى اذ تبلغ سرعته حوالى ٨٠ كيلومترا في الساعة ؟

عبدالباست محمد عبدالرحمن
مدرسة رأس العيمة الثانوية

بخيل جداً..!



قدس احد غفراء رحلا بخيلا وسأله الاحسن فقال له

- اذهب في هذا شارع وسجد ثلاثة ابواب ادخل من احدها ستجد ثلاثة مصاعد ادخل الى احدها ، ستجد ثلاث حقائب ، افتح احدها ستجد ثلاث علب صغيرة ، افتح احدها ، ستجد مصحفا ، احضره بسرعة لاقم لك عليه اننى لا امتلك فلما واحدا !..

مؤمن حسين
السالمية - الكويت

أربعة

أربعة تحتاج الى أربعة ،

- الحب الى الأدب .
- السرور الى الأمن .
- القرابة الى المودة .
- العقل الى التجربة .

منى حسن المهزغ
ثبوتة عجمان - عجمان

قصيه ويطلب رد نقوده فقد جحد لنقضى ،

- ياسيدي ان ما رواه جارى غير صحيح .. انه يكذب .. وأعتقد أن مثله سيواصل كذبه فيدعى بعد قليل ان العجبة التى ارتديها هى له ، وكذلك النعل ، ومثلهما العمار الذى بالخارج ..

فصرخ الجار :

- ولكن كل هذه الاشياء ملكى أنا فأسرع جمعا قذلا للقاضى :

- ألم اقل لك ياسيدي ..

وصدق القاضى جمعا .. وحكم له !..

سلطان مطر راشد

مدرسة الخادية بالشارقة

كيف تكتب؟ الأيدى؟

● اهتم دائما .

● اظهر اهتمامك بالناس .

● احفظ اسماء الناس الذين تعاملهم .

● تموّد الاصغاء ، وتعلم الاستماع

للاخرين .

● حدث الاخرين عما يحبونه -

سلطان احمد سلطان القاسم

الشارقة

فزورة

● جاء رجل الى اصدقائه وقال لهم :

- مرحبا يا مائة ..

قالوا :

- نحن لسنا مائة ، نحن ومثلنا

ونصفنا وربنا وانت نصيب مائة .

كم يكون عددهم ؟

(الجواب : ٢٦)

حليل ابراهيم محمد جاسم

مدرسة المعيريش برأس الخيمة

هل تعلم ؟

● أن القدم اسرة ملكية فى العالم هى الاسرة الملكية اليابانية حيث بدأ حكمها منذ عام ٦٦٠ قبل الميلاد ؟

● أن اكبر قوس نصر فى العالم هو قوس النصر ببائيس ؟

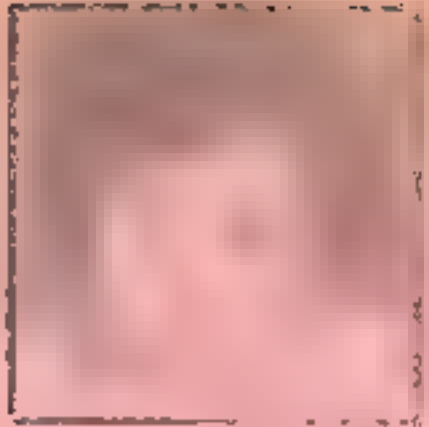
● أن أول من ابتكر الاقنعة التنكرية هم الايطاليون ؟

قصية أحمد

مدرسة عائشة - لمؤمسين بابوظين



أصدقائنا



• مها حنفي جابر -
بوظبي - الامارات



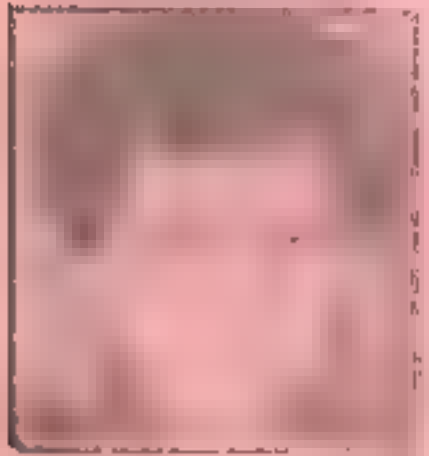
• شادي ابراهيم -
ابوظبي - الامارات



• فهد بن صلاح كمال -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• طارق حسن بن -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• ايمن عبيد زكي -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• عيسى بن محمد عيسى -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• نائل ربيع محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



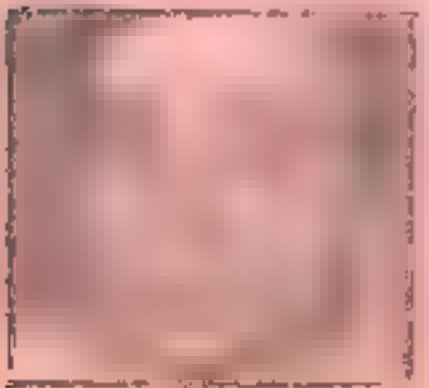
• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• اسامة رشاد -
بوظبي - الامارات



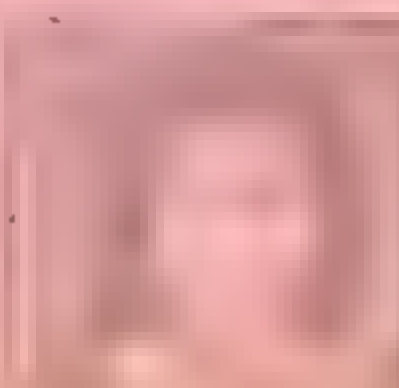
• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات



• محمد بن محمد -
بوظبي - الامارات

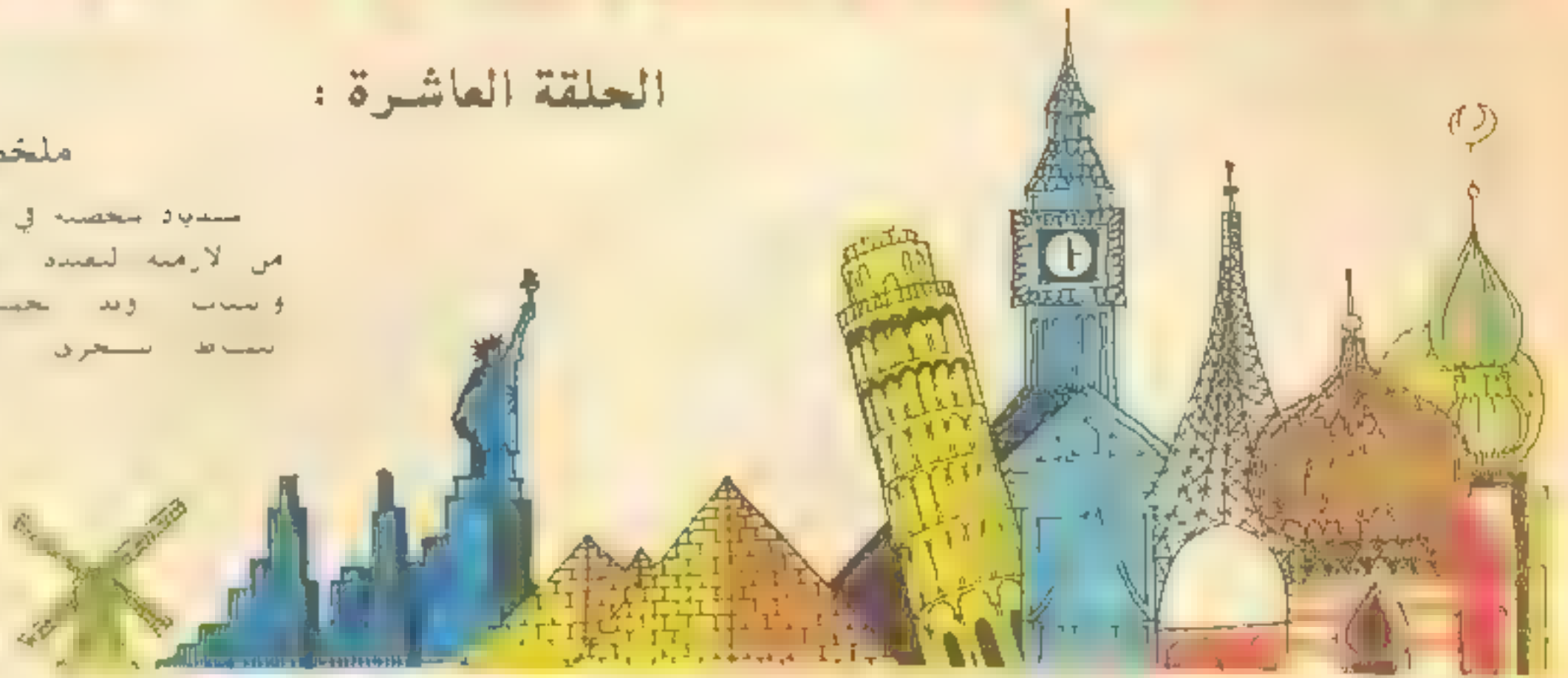
ماجيد وسندباد في كل البلاد

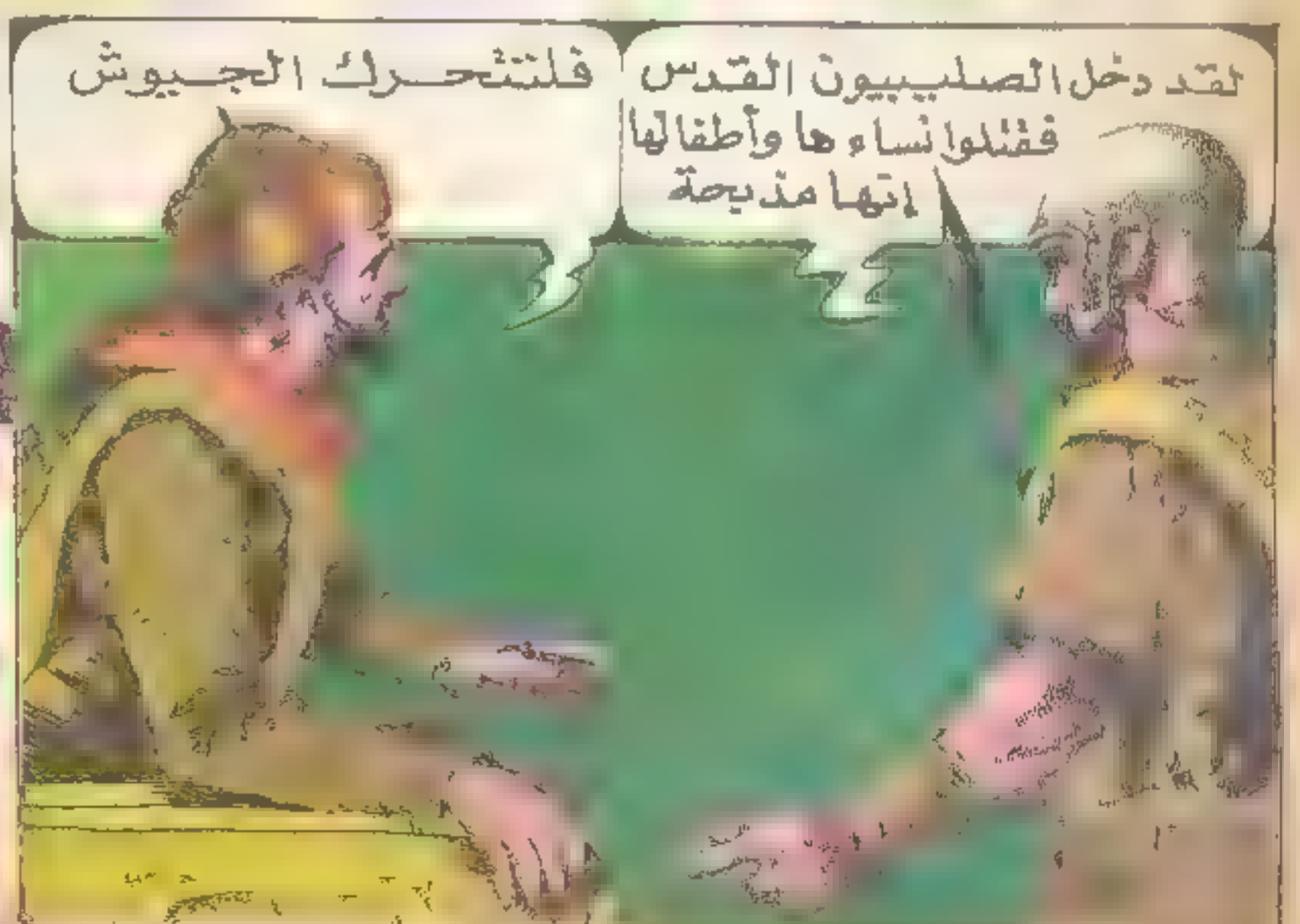
الحلقة العاشرة :

ملخص المسر

سندباد مخصص في ساحة
من لارمه ليعود وسيفه ساج سندباد
وسات ولد خمسة حبه حبه حبه حبه حبه
سعاد سحرى وسود سحرى

سباريو سباريو
رسوم : عبد الله ال



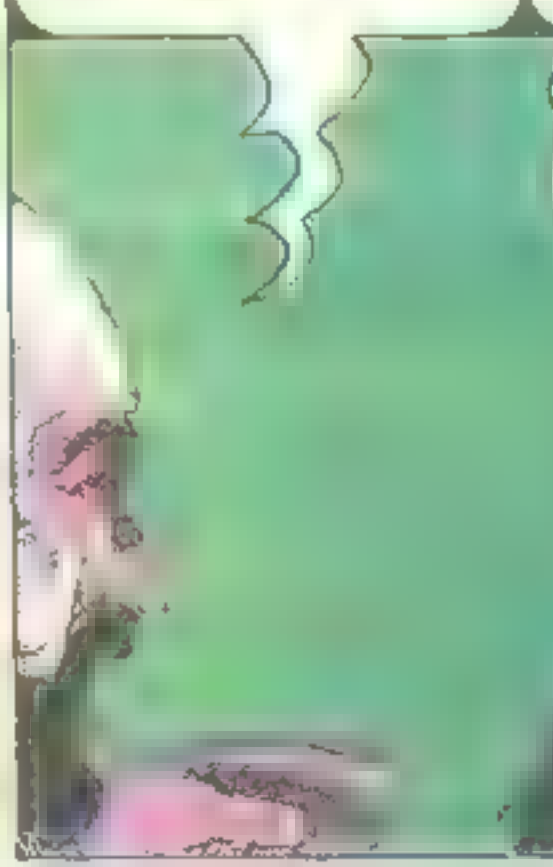


لقد انتصرونا
فكنا حطبين
يفضل الله

سيدى
امراة تطلب
رؤيتك بالباب

ايها القائد .. لان
زوجى سجين لديك
وانا وحيدة ليس لى غيره

قومى يا فتاة .. سنطبق
لك زوجك ..
هذا وعد منى ..
من هو زوجك ؟؟

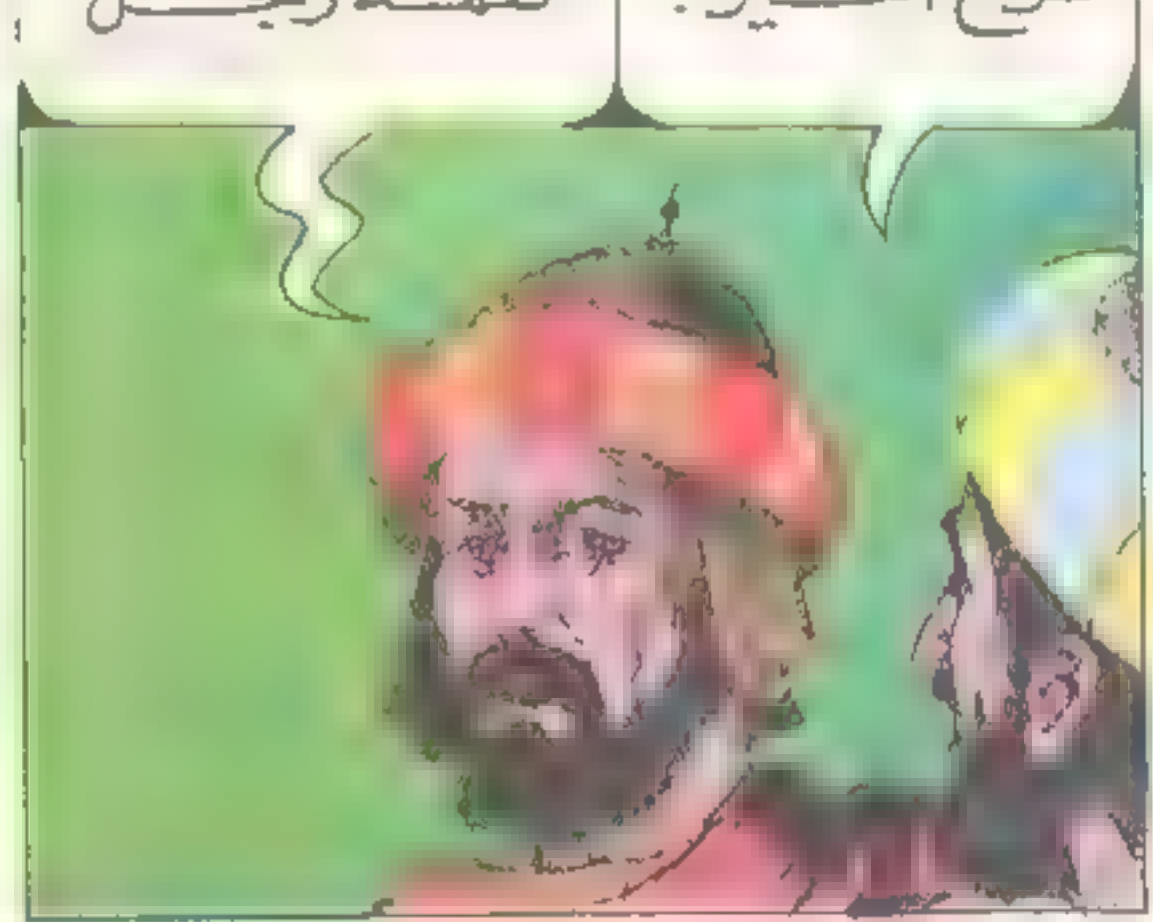


لانه امير
سجين لديك

ليس منى
الحكمة ان نطلق
سراح امير!

انتهى الامر
لقد اعطيت
كلمة رجل

احضروا
السجين



شكرا ..
ايها القائد ..

ولك تقوى حصان
حارب لك
الحب لك

امنالك
احارب ضدك
بعد اليوم

انك
عظيم



لقد فرج عني بعدك
ما فعلناه في
لقدس من قتل



ما أجمل
النوم
هنا

أحراش عجولون
عامرة بأشجار
الزيتون



هذه الطريق
تنحدر
إلى البحر

أنظروا
أشجار
التين



قال تعالى، والتين والزيتون
وطور سينين
وهذا البلد الأمين



نهر الأردن
ذكرت
الديانات السماوية

ما
ألف
الماء!



قل إن السيد المسيح
عيسى عليه السلام
استحم هنا

لهذا يقدر
المسيحيون
النهر...

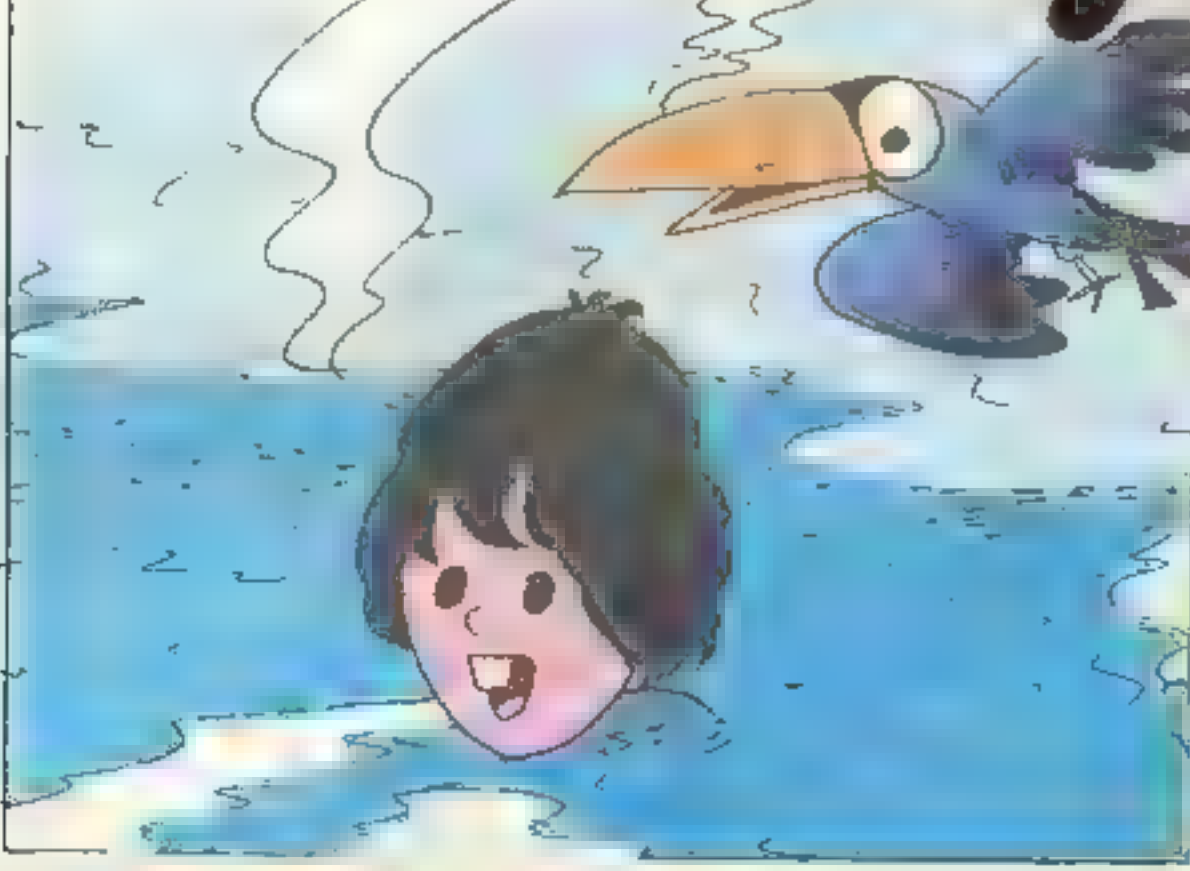


على الضفة الأخرى أرض
فلسطين الحبيبة التي ستعود
إلى أهلها يا ذن الله



هنا يا سندباد
تأخرنا
في الرحلة

الحب أين يا سمينه؟



عید میلاد سعید

عقیدہ سنیہ ال ۱۰۰

هؤلاء الاصدقاء يحتفلون باعياد ميلادهم قبل يوم الاربعاء القادم .. وبجوار اسم كل منهم يوم عيد ميلاده .. ماجد يقدم لهم اجمل التهاني ، ويشاركهم فرحتهم .. ويقول لكل منهم .. سنة حلوة يا جميل .. وعقبال ١٠ سنة .. ويطلب من كل الاصدقاء الذين سيحتفلون باعياد ميلادهم ان يرسلوا صورهم قبل الموعد بثلاثة اسابيع وعليها الاسم وتاريخ الميلاد بالكامل حتى يتسنى لنا ان ننشرها في الوقت المناسب .. والف مبروك ..



● وليد عبدالخال - مدرسة عمر
بن عبدالعزيز - (الاربعة)



● ايهاب ماهر محمد - مبرمة
القارابي - (الاربعة)



● جهاد سامي محمود - مدرسة
الغرابي - (الجمعة)



● أحمد خميس - مدرسة جرن
ياهور - (الخميس)



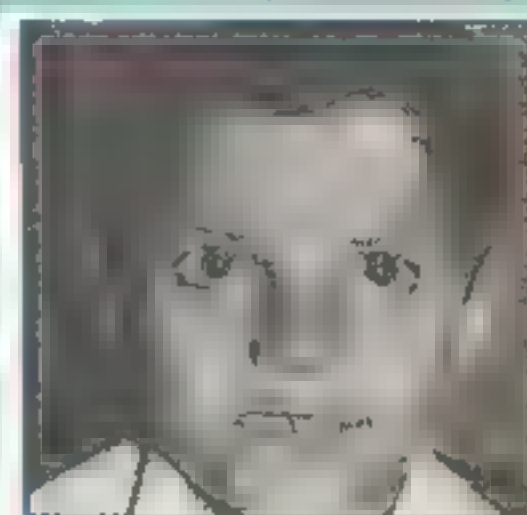
● شافي مجيد بوحبيب - مدرسة
عمر بن عبد العزيز - (لاجد)



● يسمي نجي - مدرسه
اليرموك - (البيت)



● رب إبراهيم - مدرسة امية
لست وهب - (الست)



● الامجد المجدد سعيد - مدرسة
البراري - لجامعة



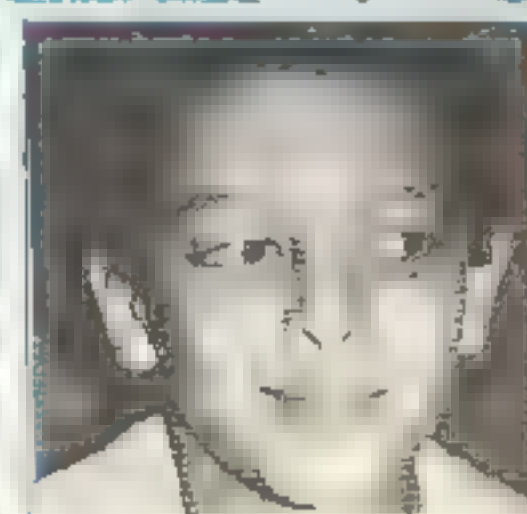
● ريم ديف 'العبد - مدرسة
الحساء - (الشلّة) .



● عماد حسن عبد الرحيم -
مدرسة ابن سينا (الثلاثاء)



● عبدالله حلمان مصبح -
مدونة جبرن ياغور - (الاثنين)



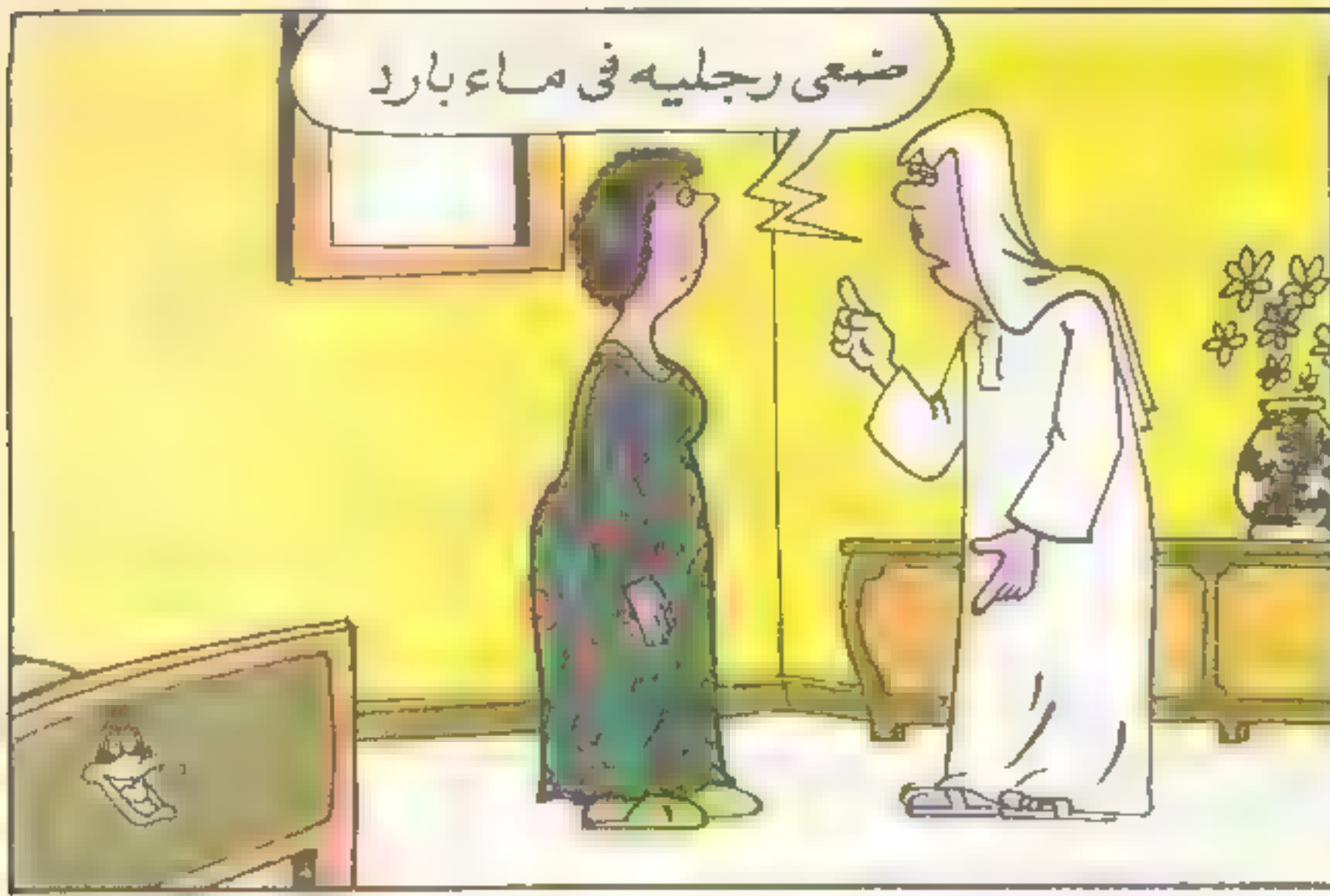
● حاتم محمد الشریف - مدرسہ
بین سینما - (الائٹس)



سيناريو: قصة عبيد
رسوم: مصطفى عمه

كسلان جدا





الوليد بن الوليد بن المغيرة

أظهر المسلمون براحه.. فعاد اليهم ملأ



حينما انتصر المسلمون يوم بدر ، وقع عدد من المشركين اسرى في ايدي المسلمين ، وكان من بين هؤلاء الاسرى (الوليد بن الوليد بن المغيرة) .. فحزن والده حزنا شديدا لذلك وارسل ولديه خالدا وهشاما لافتيائه وفك اسره واعادته الى صفوف المشركين ، ولكن كيف ذلك ؟ فقد تسرب نور الايمان الى قلب الوليد ، فبدد ظلمته وعرف انه الحق من عند الله ، فاعتنق بالاسلام ، ولكنه كتم اسلامه ، ولم يعلنه حتى لا يعتقد احد انه اعتنق الاسلام خوفا ، وفضل ان يعلن للناس ذلك وهو حر طليق ولكن من هو الوليد بن الوليد بن المغيرة ؟!

فسألوه عن سبب بلاغة القرآن فقال لهم : ما هو الا سحر يؤثر .. اما رأيتموه يفرق بين الرجل واهله وولده ومواليه ؟. وهكذا كان الوليد عنيدا لا فقد اسره على كفره وجهله ، فبذل الجهود لمحاربة الدعوة المحمدية ، وأعد نفسه وابناءه لذلك ، وكان من بين هؤلاء الابناء ابنه (الوليد) الذي سماه باسمه .



كان الوليد بن الوليد يخشى ان يتسبب الاسلام في ضياع مجد ابيه وسلطانه وزعامته ، لذا كان عوناً لأبيه وجندياً من جنود قريش الذين وهبوا أنفسهم لمحاربة الرسول .. وحينما خرجت قريش لقتال الرسول يوم بدر كان الوليد بن المغيرة وابناؤه (الوليد بن الوليد) و (خالد بن الوليد) و (هشام بن الوليد) من اكثر الكفار حماسا للقتال ، فلما انهزمت قريش ، وسقط الكثيرون منهم قتلى على ارض القتال ، تمكن المسلمون من اسر عدد منهم ، وكان من بين الاسرى (الوليد بن الوليد) وقد تأثر

هو الوليد بن الوليد بن المغيرة ، كان ابوه (الوليد بن المغيرة) سيد بني مخزوم ، صاحب جاه ومال وسطان ، فنه يكن في قريش من هو اكثر منه مالا فقد كن اعلم الناس بمعاني الكلام ، واحفظهم لشعر ، والادبهم على البيان ، ولكنه رغم ذلك طل على كفره ، ولم يرضب الايمان قلبه حتى بعد ان استمع لرسول من رسول الله صلى الله عليه وسلم بعد قدم النبي في المسجد يوما يصلي ، وكان الوليد بن المغيرة على مقربة منه يسمع قراءته فلما شعر النبي به اعاد قراءة الآية مرة ثانية ، فانطلق (الوليد بن المغيرة) حتى اتى مجلس قومه وقال لهم : والله لقد سمعت كلام ما هو من كلام الانس ، ولان كلام الجن ، والله ان له لحلاوة وان عليه لطلاوة ، وان اعلاه لمشر وان اسفله لمفدق ، والله يعلو وما يعلو عنده ، ثم انصرف الى منزله ، واعتقدت قريش ان الوليد قد ترك دينهم هذه الكلمات ، فارسلوا اليه اباجيل كي يعود به الى مجلس القوم ، فلما عاد قال لهم اتزعمون ان محمدا كهن او شاعر ؟. ومن فيكم من هو اعلم بالشعر مني ؟.

ابوه لاسره تأثرا شديدا فرسر وديه خالدا وهشاما لافتيائه ودفع مايطلبه المسلمون مقابل فك اسره ، ولكن المسلمين طلبوا منهما (شكة) ابيه (اي درعه وسيفه وخوذته) ، فدفع اخوه هشام مائة دينار قيمتها نقدا .



خرج (الوليد بن الوليد) مع اخويه خالد وهشام من المدينة وهما فرحان مسروران لفك اسره ، وكان الوليد يسير معهما الا ان شيك كان يدور في نفسه ، فلما وصل ركب الاخوة على بعد اميال

و ذات يوم قد لاصحابه : من منكم يستطيع ان ينقذ (عياش بن ربيعة وسلمه بن هشام) ؟ فقال الوليد : ان يارسول الله لا وخرج الوليد متجها الى مكة متخفيا وهناك صادف امرأة تحمل طعاما فسألها : الى اين تذهبين ؟ قالت : الى هذين المحبوسين ، فتنمب في صمت حتى عرف مكانهما ، فقد كان سجينين في بيت مهجور لاسقف له ، فانتظر حتى حل المساء ثم تسوق الحداد وهبط عليهما وضرب القيد بسيفه فقطعه ، ثم خرجوا معا فحملهما على بعيره ، وانطلق بهما الى المدينة . وقد سلك الطريق الذي سار فيه النبي صلى الله عليه وسلم يوم هاجر الى المدينة حتى لا يتعرض لأذى المشركين ، ولما ادرك المشركون هروب الاسيرين ، حاولوا ان يلحقوا بهما فتنمبهما خالد بن الوليد على رأس فريق من المشركين ، غير انهم لم يتمكنوا من اللحاق بهما ، وقد تعرض الوليد اثناء الطريق لحادث كبير كان له اثر كبير في وفاته فيما بعد . فقد عثر وسال الدم من اصبع قدمه ، ولكنه لم يهتم بذلك وراح يقول : (ماأنت الا اصبع دميت .. وفي سبيل الله ما لقيت) ثم تابعوا السير ، حتى وصلوا المدينة ، فكانت فرحة المسلمين ببقاء اصحابهم العالدين .



كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أسفا على اصرار خالد على الكفر ، وكثيرا ما كان يقول : ما مشر خالد يجهن الاسلام ، ولو انا لأكرمناه ، وكان الوليد يتألم لذلك ويتمنى الهداية لخالد فارسل (الوليد) الى اخيه خالد رسالة قال له فيها : لم ار أعجب من ذهب رأيك عن الاسلام ، فانت صاحب العقن الراجع والراي السديد وهد مثل الاسلام يحمله احد لقد سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال : اين خالد ؟ فقلت : يأتي به الله ، فقال : ما مشر خالد يجهل الاسلام ، فاستدرك يا أخى ما فاتك منه ، فقد فاتتك منه مواطن صالحة . فتأثر خالد بما جاء في خطاب اخيه وبدأ نور الايمان يتسرب الى قلبه ، حتى انشرح للاسلام صدره . فكان سيفاً من سيوف الله .



(الوليد بن الوليد) انصره صاحبه امره ، وتمكن من الافلات من حبسه ، فحاولوا اللحاق به لاعادته الى الحبس .. ولكن الله سلمه ونجاه من اذاهم ، فوصل الى المدينة واستقبله النبي صلى الله عليه وسلم . ثم سأله عن (عياش) و (سلمه) فقد كانا اسيرين هناك ، فقال الوليد للرسول : تركتهما في ضيق وشدة وهما مقيدان رجل احدهما مع رجل صاحبه .



كان رسول الله صلى الله عليه وسلم متأثرا لوقوع كل من (عياش) و (سلمه) في قبضة المشركين بمكة ،

من ندييه . عن الوليد بن الوليد سلامه ، فوقع الخبر على اخويه كاصعقة فقال لهما : ما أعلنت اسلامي وان اسير خشية القول انني فعلت ذلك تحت ضغط الاسر وظل الخوف ، فودتقه وحمله الى مكة ، وهناك تعرض لألوان من العذاب والاهانة ولكنه ظل صابرا صامدا ثابتاً على ايمانه ، فلم يقل العودة الى الكفر والضلال . وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو له في صلاته فيقول اللهم أنج (الوليد بن الوليد بن المغيرة) و (سلمه بن هشام بن العاص) و (عياش بن ربيعة) والمستضعفين بمكة . وذات يوم وجد

قرآن كريم

بسم الله الرحمن الرحيم
 « إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا
 وَإِذَا حَكَمْتُمْ بَيْنَ النَّاسِ أَنْ تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ إِنَّ اللَّهَ
 نِعْمًا يَعِظُكُمْ بِهِ . إِنَّ اللَّهَ كَانَ سَمِيمًا بَصِيرًا »
 صدق الله العظيم



مواقف إسلاميه

دعا النبي صلى الله عليه وسلم
 ابنته فاطمة رضي الله عنها في مرضه
 الأخير وكلمها بشئ في أذنها فبكت ،
 ثم دعاها فكلمها بشئ في أذنها
 فضحكت ، فسألتها السيدة عائشة
 رضي الله عنها عن ذلك فقالت :
 أخبرني رسول الله أنه سوف يموت
 في مرضه هذا ، فبكت ، ثم أخبرني
 أنني أول من سيلحق به من أهله
 فضحكت .

جاء رجل إلى النبي صلى الله
 عليه وسلم فقال له : علمني كلاماً
 أقوله .. فقال له الرسول : قل لا إله إلا
 الله وحده لا شريك له ، الله أكبر
 كبيراً ، والحمد لله كثيراً ، وسبحان
 الله رب العالمين ، ولا حول ولا قوة إلا
 بالله العزيز الحكيم ، فقال الرجل :
 هذه الكلمات لربي .. فماذا لي ؟ فقال
 له قل : اللهم اغفر لي ، وارحمني ،
 واهدني ، وارزقني ، وعافني ، فإن
 هؤلاء تجمع لك دنياك وآخرتك .

دعاء

كان رسول الله صلى الله عليه
 وسلم يقول بعد صلاة الفجر :
 « اللهم اني أسألك رزقاً طيباً
 نافعاً وعملاً مقبلاً » .

هذه الأمانات أيضاً أمانة التعامل مع
 الناس ، أمانة المعاملات والودائع .. فإذا
 استأمنك شخص على شئ أو استودع
 مالا عندك .. فيجب أن تردّه إليه كاملاً
 غير منقوص في أي وقت يشاء ، وفي
 هذه الآية أيضاً أمر بالحكم بالعدل بين
 الناس كافة ، لا فرق في ذلك بين مسلم
 وكافر ، أو أبيض واسود ، أو عربي
 وعجمي ، فإن الإسلام دين العدل
 والمساواة . (إِنَّ اللَّهَ نِعْمًا يَعِظُكُمْ بِهِ) أي
 إن ذلك نعم ما يعظكم الله به (أن الله
 كان سميعاً بصيراً)

في هذه الآية الكريمة يأمر الله
 سبحانه وتعالى عباده المؤمنين بأداء
 الأمانات إلى أهلها .. ولكن ماهي تلك
 الأمانات التي أوصانا الله بأدائها ؟ .. إن
 أول تلك الأمانات هي أمانة الدين ،
 فيجب على كل مسلم أن يبلغ هذه
 الأمانة فيدعو الناس إلى الإسلام ، ويبين
 لهم ميرته وفضله ، وعليه أيضاً أن يكون
 مثلاً طيباً للمسلم في سلوكه مع
 الآخرين كي يكون صورة مشرفة
 صحيحة للإسلام ، فيكون خلقه الكريم
 دعوة للالتزام بهذا الدين العظيم ، ومن

حمدان يسأل والده يجيب

طبعاً .. بل أريد الخير كل الخير لي
 ولك .. ولكن ما علاقة هذا بذلك ؟
 .. فأجابه حمدان :

لقد سألت والدي هذا السؤال من قبل
 فقال لي : أنه من الأفضل الصلاة في
 المسجد الأبعد ، والذي يجتمع فيه
 عدد أكثر من المصلين ، وذلك عملاً
 بقول الرسول : (إن أعظم الناس في
 الصلاة أجراً أبدهم إليها مشى) ،
 وقوله أيضاً (صلاة الرجل مع الرجل
 أزكى (أي أكثر أجراً) من صلاته
 وحده ، وصلاته مع الرجلين أزكى من
 صلاته مع الرجل ، وما كان أكثر فهو
 أحب إلى الله تعالى) ..

ذهب حمدان يوم الجمعة الماضي
 لزيارة صديقه سيف ، وظلاً جالساً
 مما يتجاذبان أطراف الحديث فترة
 غير قصيرة ، ولما اقترب وقت
 صلاة الجمعة قال حمدان لصديقه :

علينا أن نتوجه إلى المسجد الآن كي
 نصل إليه مبكرين وحتى نتمكن من
 الجلوس في الصف الأول .. وفي
 الطريق اقترح سيف على صديقه أن
 يذهبا لأداء الصلاة في المسجد
 المجاور ، غير أن حمدان نظر لصديقه
 سيف مبتسماً وقال له : هل
 تريد أن تحرمننا من أجر أعظم وثواب
 أكثر .. ؟ فأجابه سيف مندهشاً ، لا

ابن سينا

سيريو . محمد الشدلي
رسوم : حسن درويش

ملخص سنوات طويلة امضاها العالم العربي ابن سينا .. متنقلا من بلد الى بلد بحثا عن العلم والمعرفة .. وهربا من سلطان غزنة الذي يكره العلم والعلماء .
مناشر استقر سنوات في مدينة جرجان جنوب شرقى بحر قزوين ، حيث ألف كتابه العظيم (القانون) فى الطب ثم غادر جرجان متجها الى مدينة الري .





وسمعت
رحمة
من سيبا
وأما
عبد الله
فما
الوصول
في همدان
والتعرف
على مدها
لعل المجد
تحقق هناك

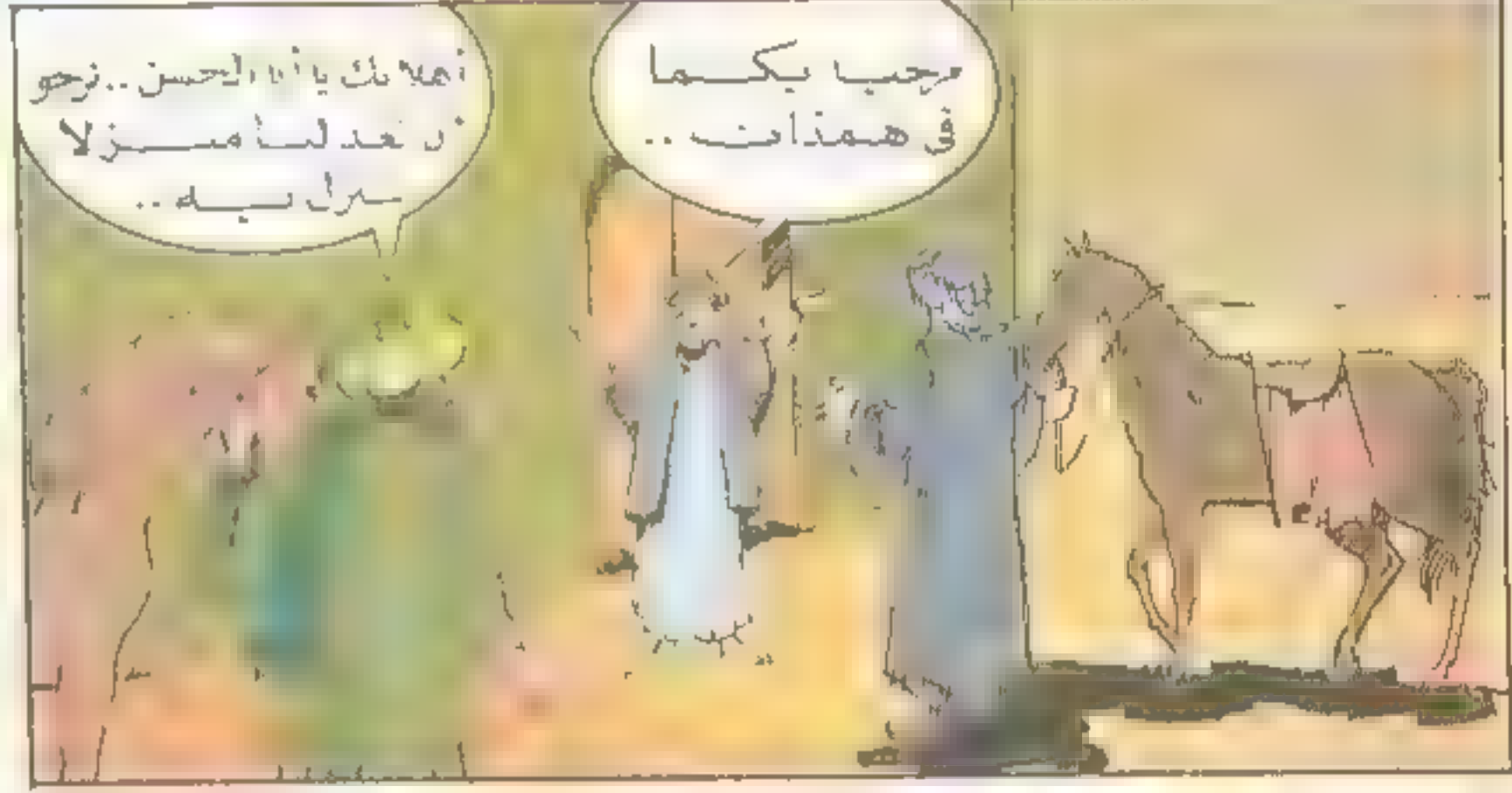


ثم قزوين
ثم حلب همدان
في جبال فارس

تم تفرد
الحرب بين
يسيدك؟

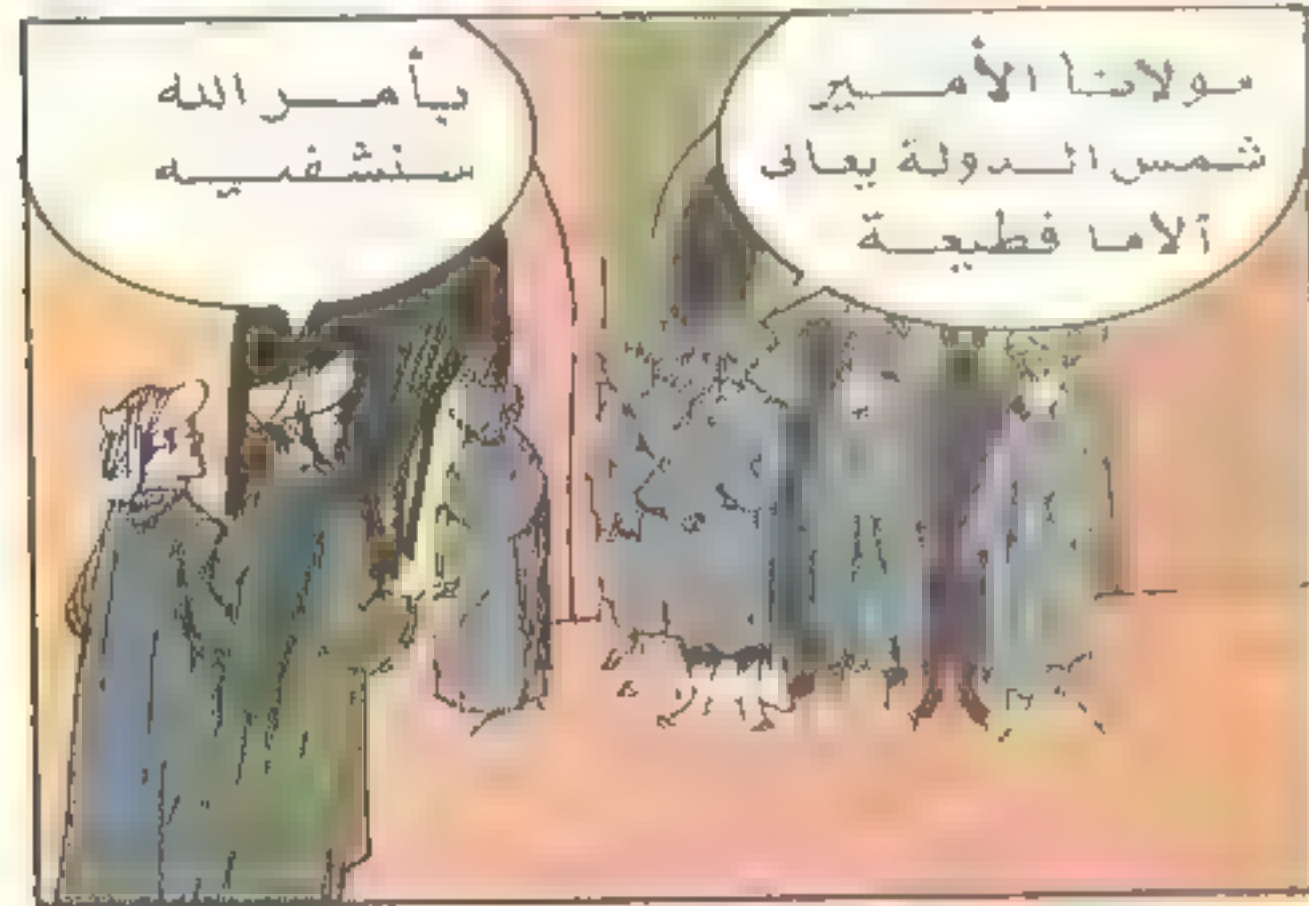


هذا بيت هادى..
نعالج فيه المريض نهرا
ويؤلف فيه ثيلا ..



أهلا بك يا أبا الحسن .. نرجو
أن عد لنا مسرلا
سرل به ..

مرحبا بكما
في همدان ..



يا امر الله
سنشفيه

مولانا الأمير
شمس الدولة يعافى
ألا ما فطيرة



سيدي . الأمير مريض
بالأمعاء الغليظة
ويستدعونك حالا



أظمن يا مولانا
عالجت كثيرين من
هذا المرض اللعين

آه آه آه



وانتصر الأمير
شمس الدولة
فزاد اعجابه
بابت سينا
الطبيب
والفيلسوف
والسياسي
فقرر فتح
نفسه امر



لا بد من الحزم في إدارة شئون
الدولة.. لا تهاون ولا رحمة
في معاقبة المجرم.



ابن سينا تسلط علينا..
نطلب من الأمير
قتله

هيا بنا

هيا الى داره



اغتصب الجنود بيت ابن سينا ومزقوا ثروته من الكتب



اختفى ابن سينا عند صديقه هريا من القتل على يد الجنود
التارئين وظل أربعين يوماً الى أن عاود المرض الأمير شمس الدولة

الجنود تروا ونهسوا البيت
ويطالبون بقتلك.. احتجى
في بيت أحد أصدوائك



بسم الله الرحمن الرحيم "وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا" صدق الله العظيم

تعارف النصارى

هل تريد أن يكون لك أصدقاء في كل مكان ؟ (ماجد)
يتيح لك هذه الفرصة تستطيع أن تشترك في نادي هواة
التعارف . اذا أردت نشر صورتك في هذا الباب أرسلنا
فورا مع رجاء كتابة الاسم كاملا والسنة والمدرسة والصف
والهواية والعنوان كما أنك تستطيع أن تختار أصدقاء لك
من الذين ننشر أسماءهم في هذا الباب



الاسم : ياسر حميس جمدان
السن : ١٤ سنة
الهواية : المراسلة وكرة القدم
العنوان : الدوحة ، قطر . ص .
ب ٥٢٠٩



الاسم : وحيد صادق ناصر
السن : ١٧ سنة
المدرسة : ثانوية دبي
الهواية : المطالعة وقراءة ماجد
العنوان : الامارات العربية
المتحدة - العمرة - ص . ب
١٣٤٥



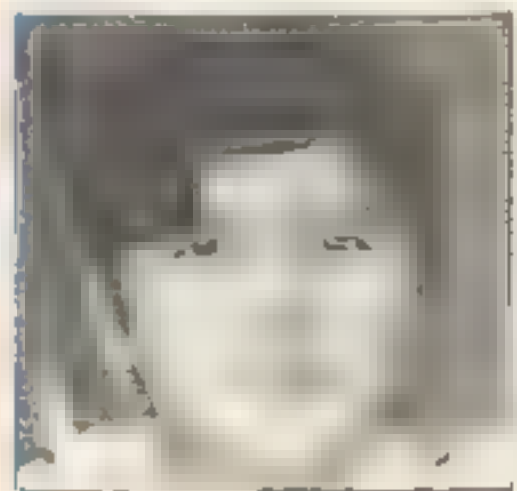
الاسم : ناصر مسلم صالح
السن : ١٢ سنة
المدرسة : الاعدادية الجديدة
لعنوان : الامارات العربية
المتحدة - العين ص . ب ١١٥٢
بواسطة مسلم حواري



الاسم : محمد سالم سعيد
السن : ١٦ سنة
المدرسة : الزايدية للسبي
الهواية : جمع المصاحف
العنوان : الامارات العين ص . ب
١٣٥٣ زاخر ،
الزايدية لائتدلية سنين .



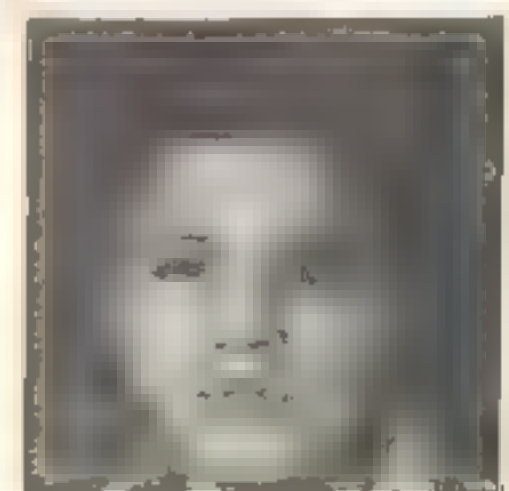
الاسم : مال الله مبارك
السن : ١٢ سنة
لمدرسة : سلطان بن احمد
لهواية : السباحة وارسيم
لعنوان : عمان - مطرح .
مدرسة سلطان بن احمد
لصباحية ص . ب ٢٠



الاسم : عمر جاسم حمد
السن : ١٥ سنة
المدرسة : الرميثية المتوسطة
لعنوان : بواسطة الرائد جاسم
احمد عبدالله السدده ، قوات
الطيران والدفاع الجوي - ص
ب ٢٠٢ الصفاة - الكويت



الاسم : عدنان جاسم الشامي
السن : ١٥ سنة
الهواية : المراسلة وجمع
الطوابع
لعنوان : البحرين - الحد - منزل
رقم ٦٠٧ فريق الموفارسه



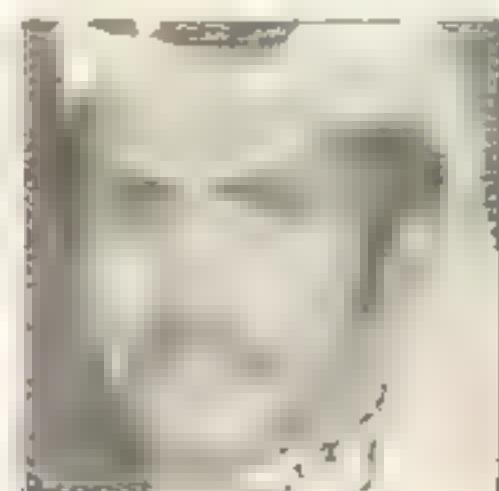
الاسم : باسم احمد خزيمة
السن : ١٤ سنة
المدرسة : حطين الالهية للسبي
الهواية : جمع الطوابع
لعنوان : الكويت - النقرة .
شارع بيروت - عمارة فايف
ايجيل . شقة رقم ٢



الاسم : ابو حلال هاشم سالم
السن : ١٦ سنة
الهواية : المراسلة
لعنوان : سلطنة عمان - مدرسة
الوارث بن كعب الاعدادية
بالويق



الاسم : حمد خليفة احمد آل
ثاني
السن : ١٢ سنة
الهواية : كرة القدم - والمراسلة
لعنوان : الدوحة - قطر . ص .
ب ٥٢٠٩



الاسم : سعد محمد راشد
السن : ١٧ سنة
الهواية : الجمباز والمراسلة
لعنوان : الدوحة - قطر . ص .
ب ٤٠٥٠



الاسم : عباس حسن المصعب
السن : ١٥ سنة
لمدرسة : الحورة الثانوية
الهواية : المراسلة وكرة القدم
لعنوان : المصمة - البحرين
فريق الصمام . شارع عمار
بن ياسر منزل رقم ٢٠٦ / ٤١

القلق .. زيارته تسر بقدوم الأطفال

النوع . تمصر بعد فترة شهر واحد تقرب ويشترك الذكر والأنثى في مهمة حضن البيض بالتناوب .. يتغذى القلق الابيض بالصفادع والحشرات والسحليات والقوارض الصغيرة التي يصطادها من المستنقعات والبرك بين المروج والحقول الكثيرة الاعشاب .. وبعض الدول (كهلندا مثلاً) تمنحه حماية تامة ، لانه يصطاد الكثير من القوارض التي تلحق اضراراً كبيرة بالأحواض والسدود الترابية والحواجز والاسوار المبنية لحماية الأراضي من طغيان امواج البحر ومياهه المالحة .

النوع الاخر الشائع يعيش في نفس المناطق التي ينتشر فيها القلق الابيض ، ولكنه نادراً ما يقترب من المناطق السكنية .. انه القلق الأسود ، وهو اصفر حجماً ، وريش ظهره بني مائل الى السواد ، اما لون صدره وبطنه فابيض ، كما ان لون منقاره وساقيه احمر داكن ، وهو يبني اعشاشه في الغابات ، ولا يعيش ضمن مجموعات كالقلق الابيض ولا يهاجر ايضاً ضمن اسراب كبيرة

عائلة القلق تضم ايضاً طائر ابو سمن الذي يعيش في افريقيا ، وابو سمن الذي يعيش في الهند .. وهذان الطائران يتغذيان بالحييف .. اما القلق الذي يشبه رأسه رأس الحوت ، والقلق الذي يشبه رأسه المطرقة فهما نوعان يعيشان في افريقيا .

أكبر انواع القلق التي تعيش في القارة الامريكية يدعى جابيرو . وهو يشبه النوع الهندي الى حد بعيد ، كما ينتشر بين جنوب المكسيك والارجنتين .. وهناك ايضاً لقلق الغابات الذي يبني اعشاشه الكبيرة ويعيش ضمن مجموعات (او مستعمرات) ضخمة في المناطق التي تكثر فيها المستنقعات والاشجار بولاية فلوريدا الامريكية .

لبيب خير الله



أقدام ، ويمتد جناحاه حتى سبعة اقدام . لون هذا الطير ابيض ، وجناحاه لونهما اسود ، بينما لون المنقار والساقين احمر . ولا يصدر عنه اى صوت مميز الا طقطقة منقاره بين حين وآخر .. ينتشر هذا القلق في أوروبا وشمال آسيا حيث يبني اعشاشه خلال الربيع . ولكنه يهاجر في الخريف ضمن اسراب كبيرة الى شرق وجنوب افريقيا وجنوب اسيا . وقد تمتد هجرة بعض اسرابه مسافة ستة الاف ميل ..

العش يكون عادة مبنياً على قمم الاشجار وعلى السطوح وفوق المداخل او الابراج حيث يجثم القلق واقفاً على ساق واحدة في اغلب الاحيان .

تضع الأنثى ثلاث او اربع بيضات بيضاء

القلق طير كبير جميل ، طويل الساقين ، ينتشر في ارجاء العالم ، ويوجد منه ٢٠ نوعاً . ويمكن التمييز بينه وبين مالك الحزين على الرغم من بعض التشابه في شكلهما ، كما ان منقاره لطويل الحاد مستقيم تماماً .. القلق طير محبوب في الكثير من المناطق بهولندا ، فإسكان يبنون له منصات على سطوح منازلهم لتشجيعه على بناء عشائه فوقها ، ووضع البيض والاستقرار . وعادة الترحيب بالقلق نابعة في الحقيقة من تقاليد تعتبره جالباً للحظ والسعد ، ورمزاً لولادة اطفال اصحاء تكتمل بقدومهم بهجة الأهل .

القلق الابيض الشائع ، يبلغ طوله من السنار حتى طرف الذيل حوالي ٤

المسابقات

التي القوياء الملهة

- انظر الى الرسم جيداً وحاول العثور على الاشياء التالية :
مظلة - طائرة ورق - بيت - ديوس مشبك - قم رصاص - شجرة - حبة فراولة - نسيمة -



- جوائز هذه المسابقة : جازد من ١٠ الى ٢٠ درهم

جوائز

ماجد

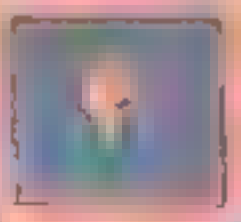
للادكيا

كر أسبوع تقدم ١٠ مسابقات
و ٢٠ جائزة .. تقدم الجوائز
للأذكيا فقط .. تنشر أسماء
الفائزين في هذه المسابقات بعد
٣ أسابيع بذن الله .

اين الكرة ؟

- هذه الصورة التقطت لاحدى المباريات الرياضية وقد
تعمدنا اخفاء الكرة من الصورة .. هل تستطيع ان تحدد
بالقدم مكان الكرة بالضبط ؟

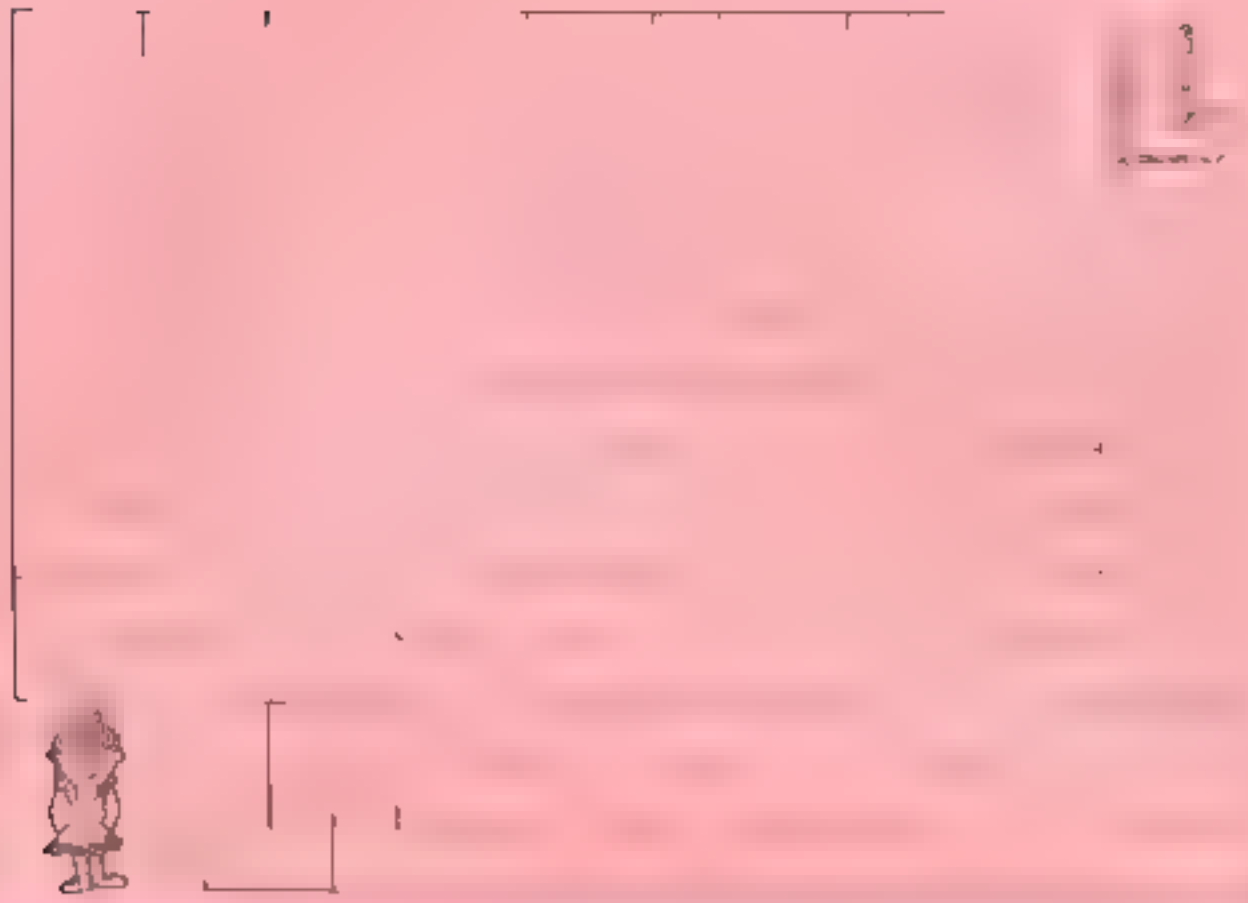
- جوائز هذه المسابقة :
• جائزة اولى ٣٠ درهما
• جائزة ثانية ٢٠ درهما



أين الطريق

● وضعه د. محمد بن عبد الله بن عبد الوهاب
 ردت بود حذرت من وسمه رحت
 عن حدش سبون و حاسب له عبر
 عليه .. راحت فاطمة تفتش دون ان
 تتذكر المكان الذي وضعت الحذاء فيه ..
 هل تستطيع ارشدها الى مكانه بسرعة ،
 لان والدها ينتظرها في السيارة وهي
 لاتحب ان تتركه ينتظر طويلا ؟

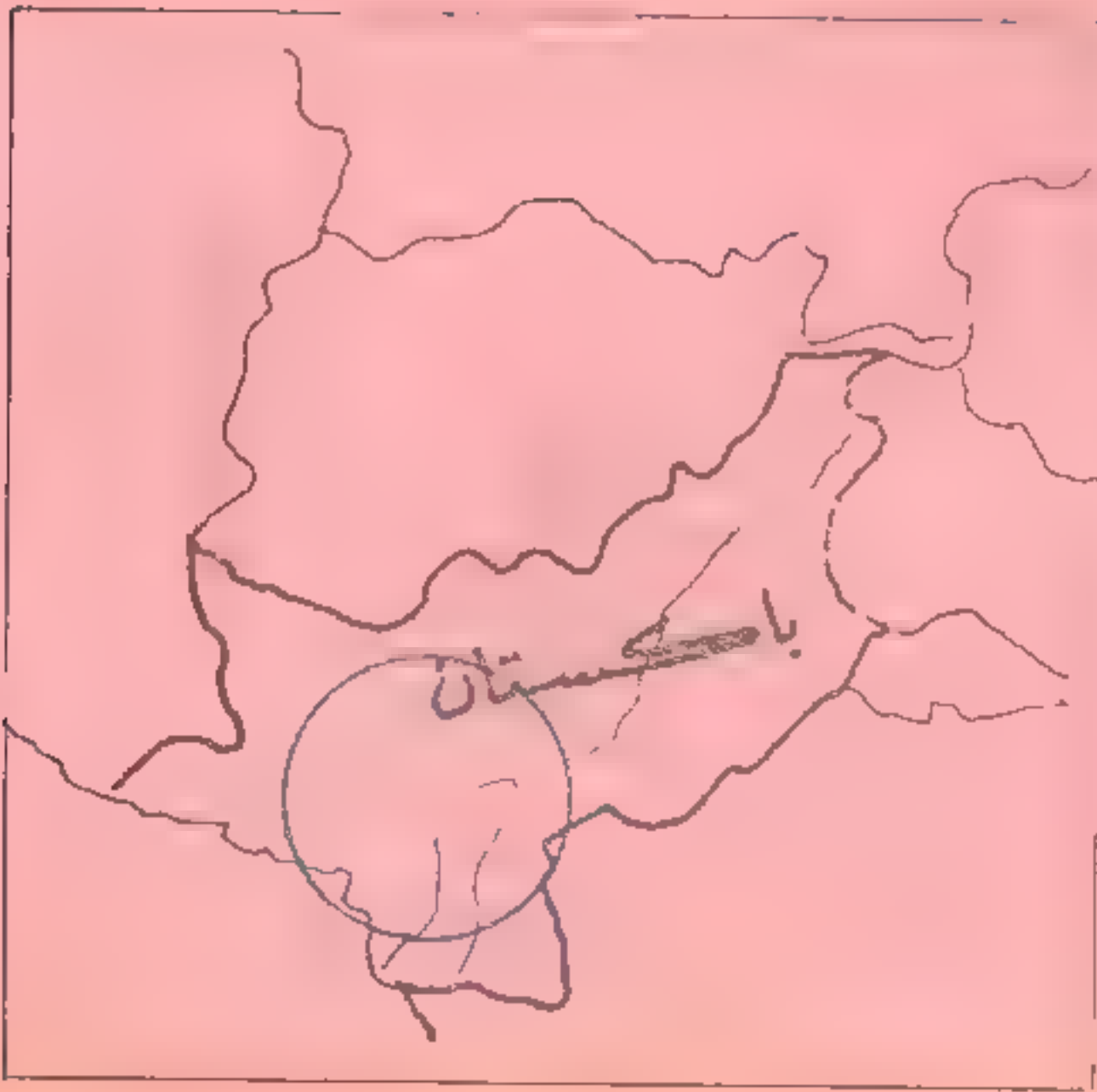
- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة اولى ٢٠ درهما
- جائزة ثانية ١٥ درهما



مدن و قرى على الخريطة

● تأمل هذه الخريطة .. متعدد مساحة
 منها محاطة بدائرة .. المطلوب منك ان
 تعرف اسماء ٥ مدن او قرى تقع داخل هذه
 الدائرة .. يمكنك الاستعانة بالاطلس
 للتوصل الى الاجابة الصحيحة .

- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة اولى ٤٠ درهما
- جائزة ثانية ٢٥ درهما



هواة التصوير

- التصوير من اجمل الهوايات .. ومن اجل تشجيع هذه الهواية نقدم هذه المسابقة . حاول ان تلتقط صورة غريبة او طريفة او ارسل لنا صورة فوتوجرافية تحتفظ بها في البوم صورك وفيها شئ غريب او طريف .. فقد تكون الفائز في مسابقة اجمل صورة !
- جائزة هذه المسابقة ٥٠ درهما

اجمل تعليق



هل يمكنك ان تعشق على هذه الصورة ؟ تعشق قد يكون كلمة واحدة .. او عدة كلمات. المهم ان يكون تعليقا طريفا .. !

- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة اولى ٤٠ درهما
- جائزة ثانية ٣٠ درهما
- جائزة تالثة ٢٠ درهما

- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة اولى ٤٠ درهما
- جائزة ثانية ٣٠ درهما

الكلمات الافقية :

- ١ - هسة اسونه
- ٢ - رئيس دولة عربية
- ٣ - لده
- ٤ - زئال (معهرة)
- ٥ - في الادعي

الكلمات الرأسية :

- ١ - لاسه عربي لاسدب

لغات جديدة
نقط

- أجب على السؤالين التاليين :
- ١ - اذكر اسماء سبعة بلدان تبدأ بحرف (هـ)
- ٢ - ما اسم اصغر كوكب في مجموعتنا الشمسية ؟
- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة أولى ٤٠ درهما
- جائزة ثانية ٢٠ درهما

الكتابة السطوية

أكتب في الفراغات الحروف التي
تليها



- حتى تنقل كل الحروف الى مكانها الصحيح في المربعات الفراغة
- وفي النهاية ستعرف الكلمة
- جوائز هذه المسابقة :
- جائزة أولى ٢٠ درهما
- جائزة ثانية ٢٠ درهما

يخلق

من السحب



- من جيدا صورة اواء ..
- تأمل جيدا صورة الست
- من يجيد نفسه قريب اسمه من ي
- من يجيد نفسه ان يرسم س
- صورته
- جوائز هذه المسابقة :
- ٢٠ درهما لكل فائز وفائزة

الفائزون في مسابقة القادسية

نتمنى لفائزين تحفظ سعيداً .. أما الذين لم يحالفهم الحظ هذه المرة فتمنى لهم الفوز في المرات القادمة .. وسوف تصل الجوائز الى جميع الفائزين في دولة الامارات وخارجها عن طريق البريد المسجل على عناوينهم التي ذكروها .. لذلك يأمل من جميع الأصدقاء الذين يشتركون في المسابقات أن يكتسبوا عناوينهم كما هو وبوضوح قدم ..

● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٤٠ درهماً
سعود عبدالعزيز العارش الظاهر -
الكويت - الجبراء - قطعة (٢) - قيمة
(٤٠)

● فاز بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
طارق عبدالحميد محمود طاهر - مصر -
لنا - شارع مصطفى كامل - عمارة ميلاد -
لدور الرابع -

الى القوياء الملاحظة

● الاشياء الضالمة في الرسم وسند عليها
علامات لتعديد مكانها ..

● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٤٠ درهماً
وسيم ابوبكر باعبيد - الامارات - دبي -

● فازت بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
أسد عبدالرزاق - الامارات - كلباء - ص -
ب ٩ - مدرسة سيف البحرى (الثاني
الاعدادى)



مدن وقرى على الخريطة

● الخريطة كانت لفينيا .. ومن المدن
التي تقع ضمن نطاق الدائرة : كونكري -
اواسو - كينديا - دالابا - فري - بوك -
بورت كاكندي

● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٤٠ درهماً
طاهر عبدالعزيز طاهر - البحرين - بلاد
قديم - منزل رقم ٦٦٧ -

● فازت بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
جانيق فانيق - لامبرات
الشرقية - ص - ب ٦٦٦

الكلمة المفقودة

● الكلمة المفقودة كانت «عاس بن
فرنس» أول عربي حاول الطيران ..
● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٣٠ درهماً
محمد علي عبدالعليم - مصر -
الاسماعيلية - شارع احمد شوقي -

● فاز بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
حسن عبدالرحمن حسن - قطر - أم صلال
علي - ص - ب ٢٧٢

الأذكياء فقط

● الاجابات الصحيحة هي بالترتيب :
الدرهم - الدينار - الدولار - الفرنك -
الكروزيرو - الدينار - البيزيتا -

● فازت بالجائزة الاولى وقيمتها ٤٠ درهماً
درهماً وجدان سالم الماسعي - البحرين -
ص - ب ٨٩٩

● فازت بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
طاهره عبدلرضا علي - سلطنة
عبدان - مسقط - ص - ب ٣٩٥

الكلمات المتقاطعة



● مئات التمدينات الطويلة وصلت
اصدقاء ماجد في الامارات ولدول العرب
الشفقة ..

● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٤٠ درهماً
سعد حسن المقرى - الامارات - الشرقية
ص - ب ٦٥٨ وكان تعبته :
(حاسب على مسك - أجبلك كسار)

● فاز بالعائزة الثانية وقيمتها ٣٠ درهماً
حاتم محمد مصطفى عطيه - الامارات
ابوظبي - ص - ب ٦٧٣٣ (بواسطة
محمد مصطفى عطيه .. وكان تعبته :
(لحمه هبة تكفي ميه)

● فازت بالعائزة الثالثة وقيمتها
درهماً شمسة حسن علي محمد -
ص ب ١٣٨١٠ / الريمي (بواسطة
اسماعيل مراد علي بمستشفى البريد
المركزي .. وكان تعبته :
(الصديق عند الضيق)

● فازت بالعائزة الاولى وقيمتها ٣٠ درهماً
محمد صالح عثمان -

● فاز بالعائزة الاولى وقيمتها ٣٠ درهماً
محمد صالح عثمان -

أين الكرة

فازت بالجائزة الاولى وقيمتها ٢٠
 شهياً علياء عبدالله محمد المويدي -
 ل. ص. ب ٤٧
 فاز بالجائزة الثانية وقيمتها ٢٠ درهماً
 هم محمد علي قوماوي - الامارات -
 وطلبى - ص. ب ٩٢٨ (بواسطة محمد
 قوماوي)



• فر الصديق مصطفى حسن علي
 بجائزة جمل صورة وقيمتها ٥٠ درهماً
 وعونه : سلطة عمان - مسقط - ص ب
 ٢٦٩

الطلاب في المسابقة



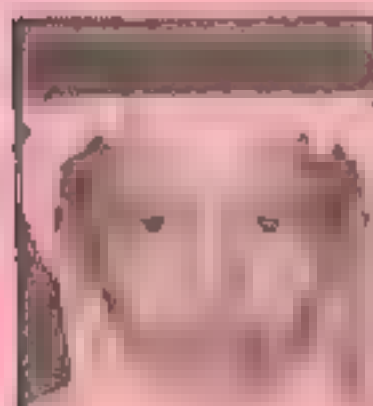
• تم اختيار صورة الصديق عبيد خلفان
 المزروعى - الامارات - ابو ظبى - بدع
 زايد - مدرسة الحمدانية (الصف
 الثاني) .. وقد فاز بجائزة قيمتها ٢٠
 درهماً .

• وصورة الصديقة الهام محمد علاء
 الدين - الامارات - ابو ظبى - قوة
 الدفاع - ص. ب ٢٠٩ ، وقد فازت بجائزة
 قيمتها ٢٠ درهماً .

المتسابقون

في المسابقة

في المسابقة



• محمد عبد الله حسن

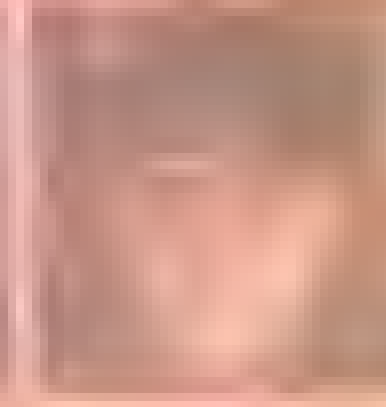
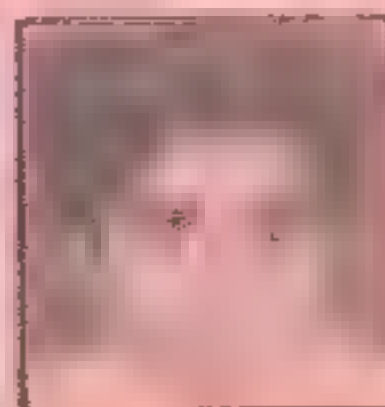
• ماهر حنفى عبيد

• ثروة شامي محمد

• در هبة عبد الله

• عيسى

• عيسى



• عادل احمد اشبيلي

• عيسى محمد حسن

• فهد سليمان مروق

• هادي

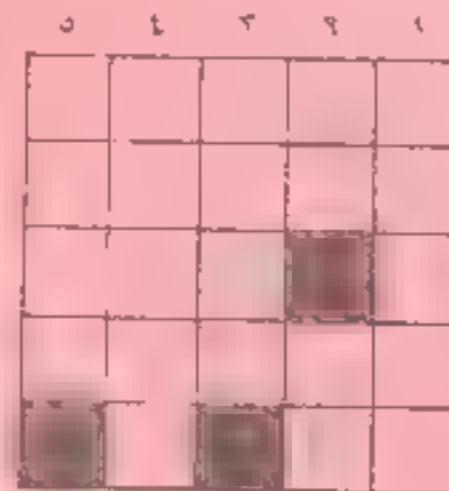
• هادي

• هادي

صنع هذا جدول من صنع بعد ان تيسر هذا جدول لى اذا حل جدول بجد بجد بجد

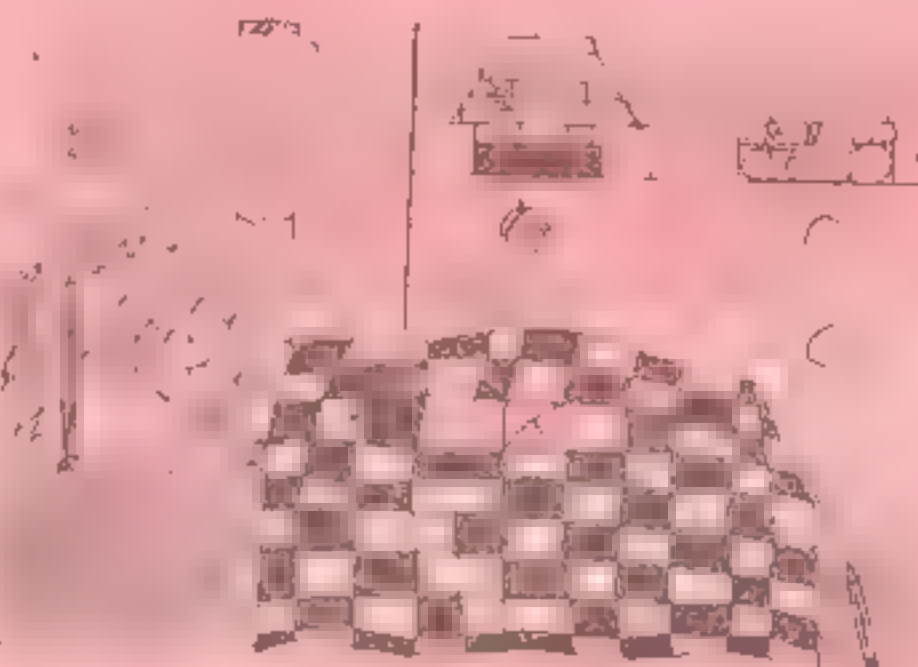
مدت وفروى على الخريطة

١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦-



الكلمات
المقطعة

اجل
تطبيق



الى اقرباء والطلاقة

أينما كنت؟

الوقت ياء نزل

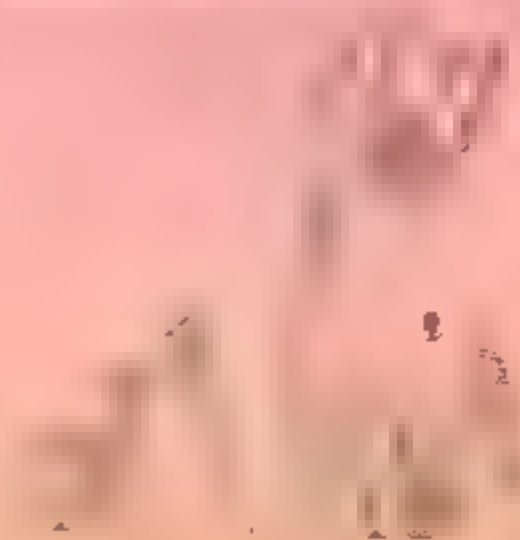
١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦-

الكلمة المفقودة

١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦-

جاءت
من
الشبه
٦٠
٥٠

ممنوع
مصورتك
هنا



السلامة

أثن هذا الجزء عند الخط المتقطع

دولة الإمارات العربية المتحدة

سنة ٢٠٠٨ ٣٥٥٨ أبوظبي

مستندات سياحية

المستند رقم ١٢٢

ضيق في قسلا من المصحح بعد أن تشفى هذا الجزء من أسهل

تصميم
تصميم
تصميم
تصميم
تصميم

المسابقة السريعة

رقم ١

شروط الاشتراك :

- (١) جمع بطاقتي المسابقة وختمها في بطاقة مسر خلال ٣٥ سبوع .
 - (٢) تقديم البطاقتين في بريد بري و بريد إلكتروني للجنة المسابقة .
 - (٣) الاشتراك في المسابقة مفتوح لجميع لاصدين في العالم العربي .
- جوائز المسابقة :

- (١) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٢) مسدد الدبر العبد ١٠ شوكولاتة .
- (٣) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٤) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٥) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٦) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٧) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٨) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (٩) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .
- (١٠) سببوري حيدر ١٠ شوكولاتة .

قطع هذه البطاقة
في بريد بري أو إلكتروني



بستان المعرفة

عندما نعرض ثم نبدأ فترة النقاهة .. عندما نشعر ببعض الأرهاق والضعف .. ينصحنا الطبيب بتعويض ما ينقصنا من الفيتامينات الضرورية .. هذه الفيتامينات ليس لها دور غذائي ، إنما تساعد على تنشيطنا وتدعيم وظائف أعضاء الجسم ونموها .

الفيتامينات .. علاج ضد الخمول

ملاحظة هامة من مستشارتنا



الاعراض التي تظهر

الفيتامين مادة مختلفة عن البروتين والمواد الدهنية والمواد السكرية والمعادن والأملاح المتوفرة في الطعام والتي يحتاج اليها الجسم لتأمين عملية النمو . ولكن الفيتامين موجود في الاغذية التي نتناولها ، وهو ضروري جداً للنمو ، ولبناء جسم قوي ، والتمتع بصحة جيدة .. الانسان يحتاج الى حوالي ١٢ نوعاً من الفيتامينات ، ويجدها في الخضار ، والفاكهة الطازجة ، وفي مختلف المنتجات الحيوانية .. الطعام الفقير بالفيتامينات يعرض الانسان الى المرض الناتج عن نقصان هذه المواد الحيوية . ويجب على الانسان ان يعوض النقص ، والا اصابه الهزال والضعف ، واصبحت حياته مهددة بالخطر . يجب اذن ان تتوفر جميع هذه الفيتامينات في الغذاء لأن نقصان اي منها له نتائج مضرّة ، ويؤدي الى تدهور الصحة .

علاجها وشفائها عن طريق توفير اضافة اغذية كاملة غنية بالمواد المقوية . من هذه الاغذية الكاملة الشافية ، نجح الباحثون في عزل الفيتامينات الموجودة فيها واطلقوا عليها اسماء الاحرف الابجدية (أ - ب - ث - د - هـ - ز) والفيتامينات لم يتم اكتشافها جميعها دفعة واحدة بل تعرف العلماء عليها تدريجياً ..

تم اكتشاف الفيتامين في اوائل هذا القرن لانتشار نقصانها في عدد من الحالات . وقد كان لاكتشاف يعود الى اكتشاف نقصان فيتامين ث في عدد من الحالات . وقد كان لاكتشاف يعود الى اكتشاف نقصان فيتامين ث في عدد من الحالات . وقد كان لاكتشاف يعود الى اكتشاف نقصان فيتامين ث في عدد من الحالات .

الفيتامينات .. أين نجدها ؟

- الفيتامين (أ) تم اكتشافه للمرة الاولى في الولايات المتحدة عام ١٩١٣ .. هذا الفيتامين متوفر في كبد الحوت .. والحليب .. والسيانخ .. والجزر .. وعصير الطماطم .. والبطيخ الاصفر ..
 - الفيتامين (ب) تم اكتشافه عام ١٩١٦ في الولايات المتحدة .. فيتامين « ب ١ » يتوفر بشكل خاص في الخضروات .. واللحوم .. فيتامين « ب ٢ » يتوفر في الحليب .. واللحم والجبن .. والشوكولاته .. فيتامين ب ١٢ يتوفر بشكل خاص في الكبد .
 - فيتامين (ث) تم اكتشافه للمرة الاولى في النرويج عام ١٩١٢ .. وهو يتوفر في البرتقال .. والديسمون .. والفراولة والقنبيط .
 - فيتامين (د) تم اكتشافه في الولايات المتحدة عام ١٩٢٢ .. وهو يتوفر في كبد الحوت .. والبيض .
- هناك العديد من الفيتامينات الاخرى الضرورية للجسم ، وكل واحد منها يلعب دوره الحيوي في المحافظة على صحتنا ووقايتنا من الصف والمرض

الموجودة عادة في الامعاء . وهذا الفيتامين مثلاً ضروري جداً لتجديد الدم بسرعة على الجرح بدلاً من استمرار النزف .

نقاء يراها ضئيلة ولكن تأثيرها كبير

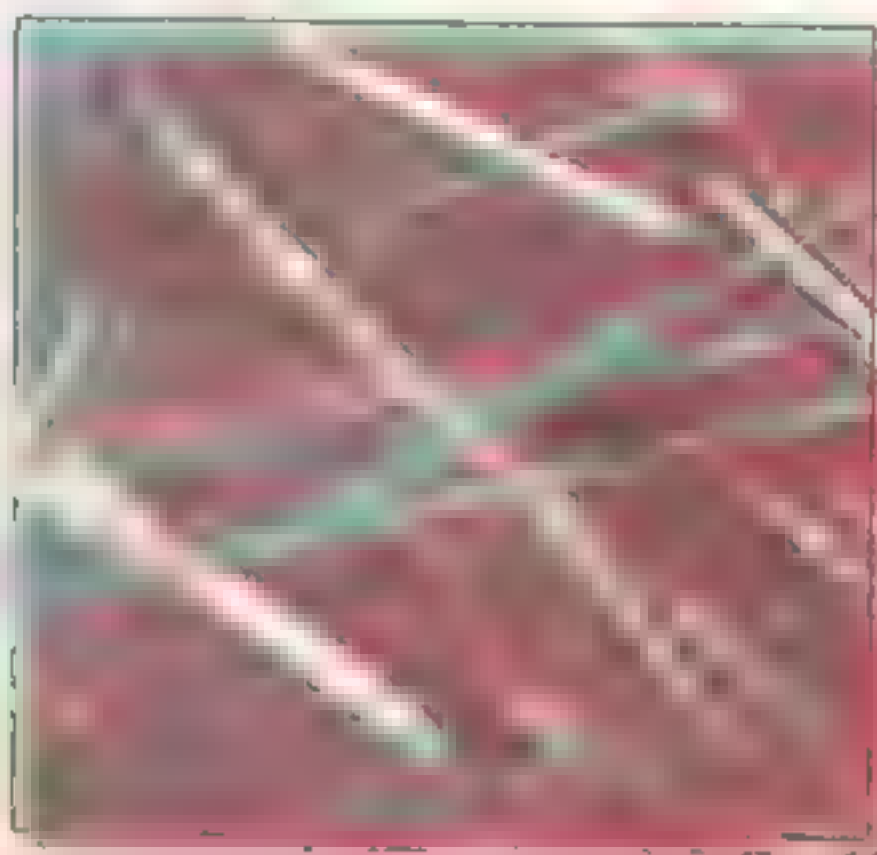
ما يشير الاهتمام في الفيتامينات ، هو اننا نحتاج الى مقادير ضئيلة جداً منها يومياً ، (تقاس بالميلجرامات) حتى نحافظ على صحتنا . فالتغذية الصحيحة تمدنا بمختلف انواع الفيتامينات التي تلعب دوراً حيوياً في تقوية العظام والأسنان ، والاعصاب ، والدم ، والاعوية الدموية الدقيقة ، وكذلك في نمو الخلايا والانسجة وتجديدها . فالفيتامينات تكسبنا النشاط والقوة ، وتساعدنا على مقاومة الامراض .. ويجب ان نفهم في النهاية ان كل فيتامين له ميزاته ومنافعه الخاصة به ، ونقصانه يؤدي الى اختلال في بعض وظائف الجسم وبالتالي الى المرض .

الفيتامينات .. مصادرها مختلفة وكذلك أدوارها

الدراسات الطويلة اظهرت ان المصادر الغذائية التي توفر كل نوع من هذه الفيتامينات . كما تركزت على تحليل التركيب الكيماوي لكل فيتامين ، والكمية التي يحتاجها الانسان يومياً للمحافظة على صحة جيدة . وبالإضافة الى ذلك ادت الابحاث الى التعرف على مواد تشبه الفيتامين في مفعولها المفيد . أهم هذه المواد الشبيهة بالفيتامين هو « الكاروتين » الأصفر اللون الموجود في الجزر مثلاً والذي يمكن الحصول على فيتامين (أ) من خلاله . وكذلك الامر بالنسبة لمادة « ارجو ستيرول » الموجودة في الجلد والتي تتحول الى فيتامين (د) بفضل الاشعة الشمسية . ويمكن ان يتكون فيتامين (ك) في الجسم بفضل البكتيريا



فيتامين « ث »



فيتامين « د »



فيتامين « ب ٥ »



فيتامين « ب ١٢ »



فيتامين « ث »



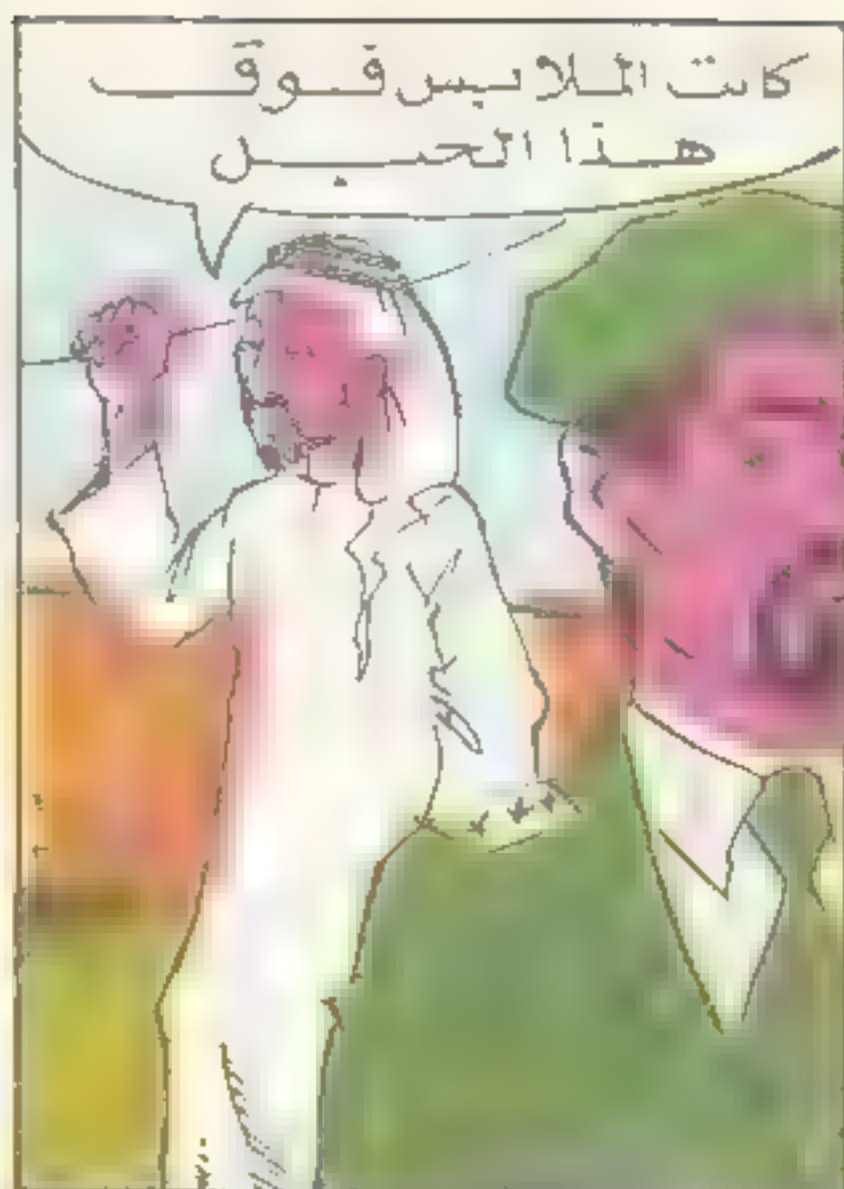
فيتامين « ب »

التقيب خلفان والمساعد فهمان في اللد الصير

رسوم: مصطفى رحمة

سيناريو: أنور بدر





ألم نلاحظ دخول
أشخاص غريباء
إلى القفيل؟



أوه.. تذكرت شيئاً.. لقد جاء لي صبي صغير.. وطلب أن
أن أسمح له بدخول الحديقة ليأخذ الملابس التي طارت من سطح
القفيل المجاورة..

هل
تتذكرين
شكله؟



في حوالي الثانية
عشرة.. يرتدى
جلياباً ويضع على
رأسه طاقية



فيم تفكر
يا سيدي؟

هذا الخسيط
قد يقودنا إلى
اللص.. أصبر..!



هذا
خسيط
جديد

خسيط..! ماذا
تقصير هذا الخيط؟

نعم.. رأيت ولداً سقطت
كسرتة فوق السطح
وطلب مني أن أتركه
ليصعد لإحضارها

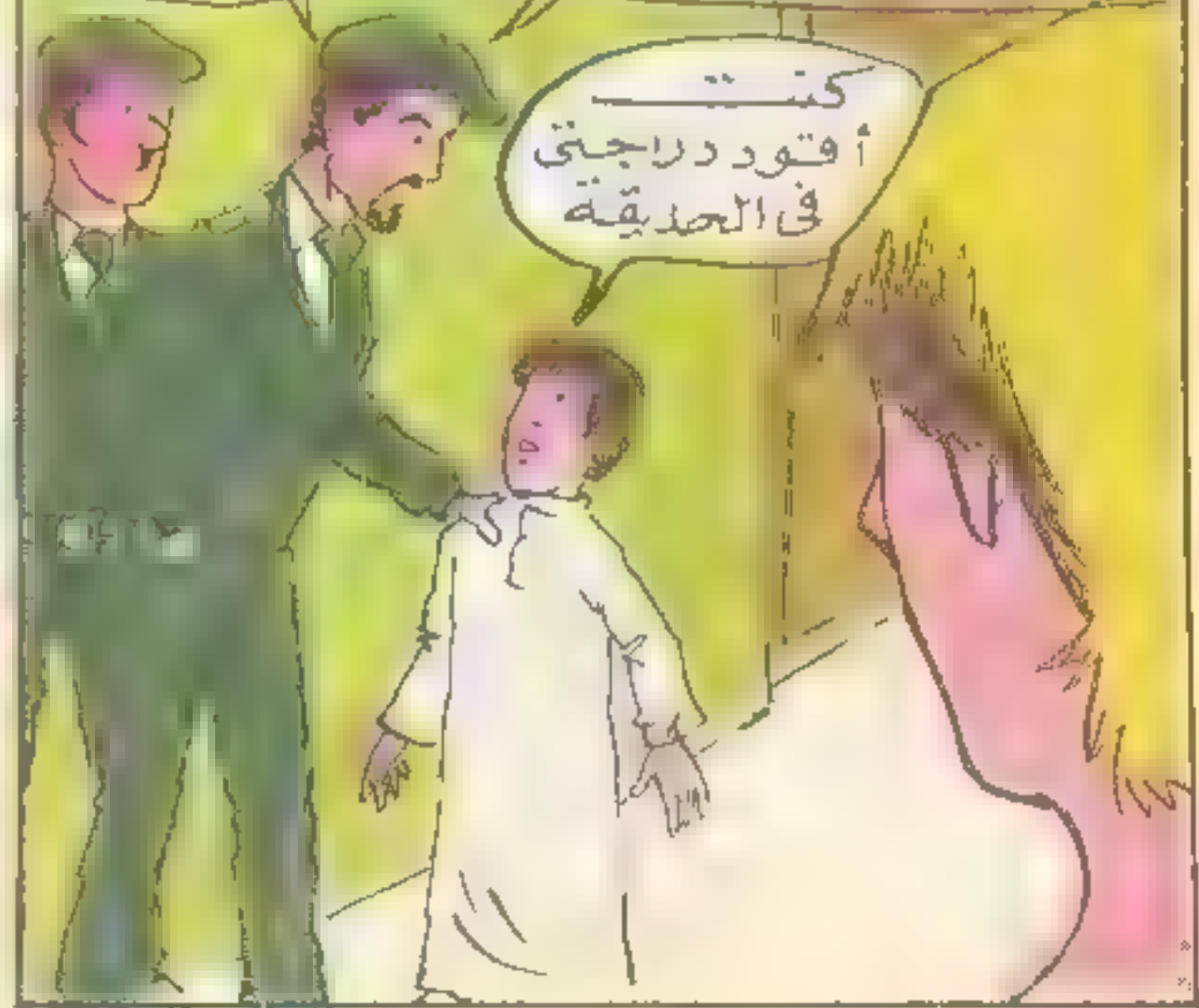
أفاه اللص
أفاه
اللص

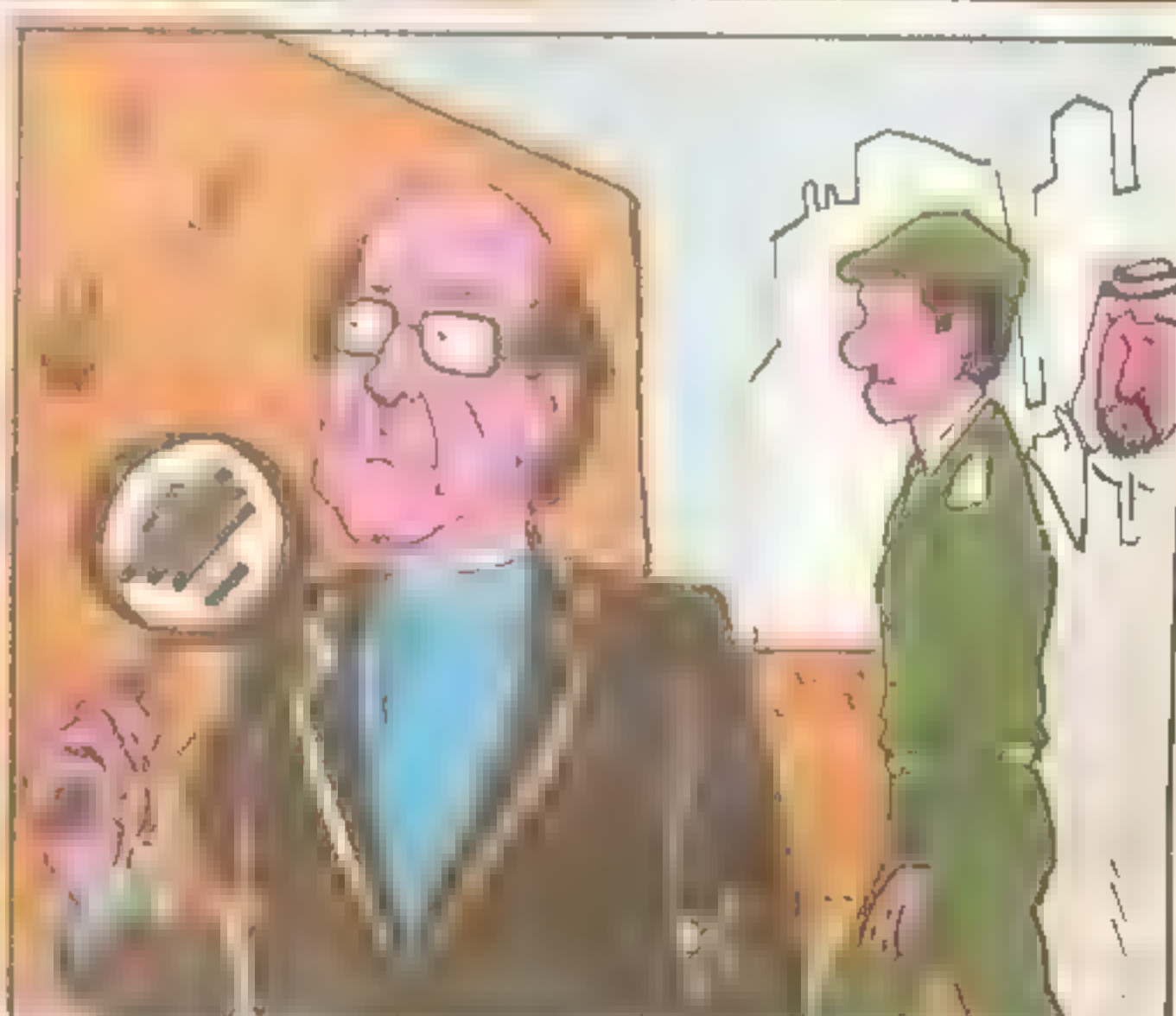
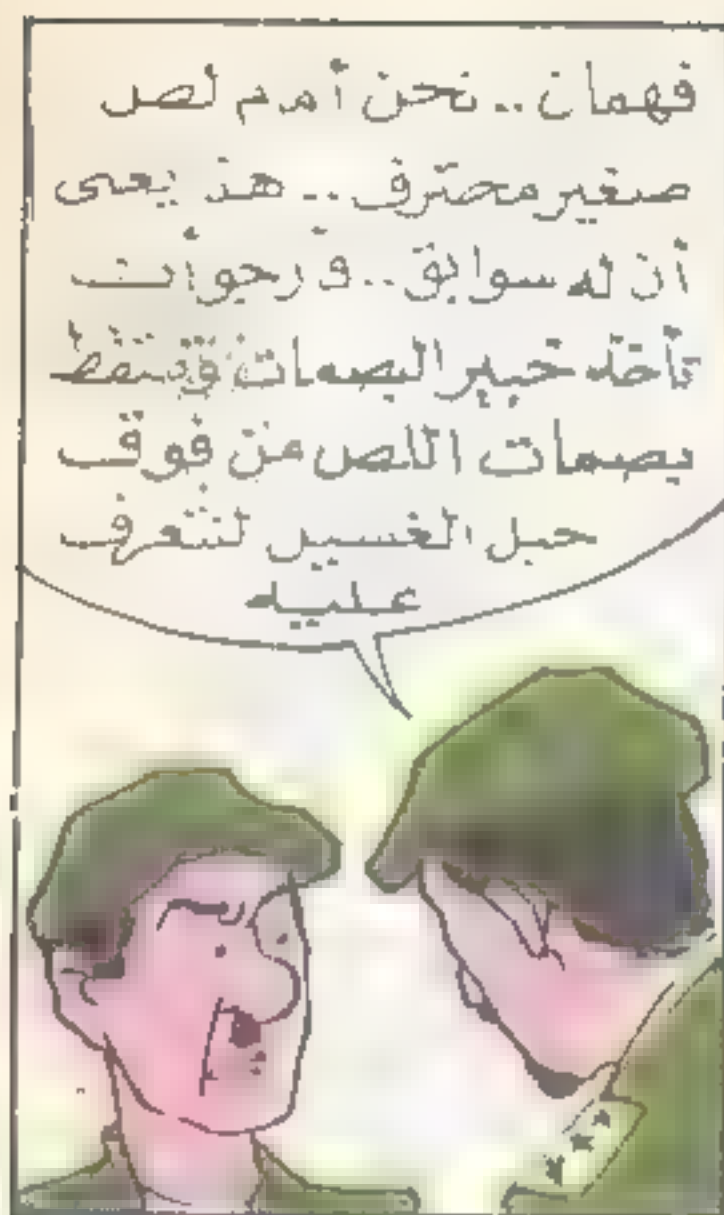


تعال يا سالم.. أين كنت موجوداً أثناء
وجود والدك خارج البيت؟

ألم تر ولدك
في الحديقة؟

كنت
أفتود دراجتي
في الحديقة





حكاية قبل النوم

الخطاف

وعصافير الحصاد



قلق حول مدخل العش لكنها لم تلبث ان انطلقت خارج الفناء . اما الخطاف ، فقد ظل في مكانه داخل العش . لكنه اطل برأسه من فتحة العش ، وأخذ يزقزق غير مكترث بأصحاب البيت الذي احتله .

وفجأة ، رأيت سربا كبيرا من عصافير الحصاد الصغيرة تدخل الفناء ، وتتقدم جميعها من العش ، وتدور حول مدخله ، كأنها قد امتلأت بحب الاستطلاع ، وجاءت تلقي نظرة على الطائر الذي اغتصب عش زميلتها .

وكما جاء السرب معا ، رأيت يتحرك وينطلق عائدا الى خارج الفناء معا ولم يلبث ان عاد واحد من عصافير الحصاد ، واقترب من فتحة العش ، ووضع شيئا ، ثم طار . وجاء بعده عصفور آخر ، وفعل نفس الشيء ثم جاء آخر وآخر وآخر .. وفجأة أدركت ما الذي كانت تفعله هذه الاسراب من عصافير الحصاد الصغيرة . كان كل عصفور منها يجيء حاملا في منقاره قطعة طين ، يضعها في مدخل العش .

وأخذ مدخل العش يضيق شيئا فشيئا ، بينما هذه العصافير الصغيرة ، التي دربتها الطبيعة على بناء بيوتها المتينة من الطين ، تواظب في اسرار على اغلاق مدخل العش . وكان العصفور المعتدي سعيدا بفعلته ،

فاستمر يزقزق ، غير مدرك ما تفعله العصافير الصغيرة ، واما مدخل العش ، فقد أخذ يضيق ويضيق ، الى ان سده العصافير تماما .. عندئذ فقط ، توقفت فجأة زقزقة العصفور المعتدي .

وكما دخل سرب عصافير الحصاد في مجموعة مترابطة ، شاهدته ينطلق مبتعدا خارج الفناء في نفس المجموعة المترابطة .

لقد ترك السرب ، الطائر المعتدي يواجه مصيره المظلم ، داخل البيت الذي اغتصبه .

يعقوب الشاروني

ويدور تحت الجزء المسقوف من الفناء ، ثم اقترب من العش ، وتوقف بجواره ، ثم عاد يطير في دورات متتابة ، كأنها يريد ان يتأكد من خلو العش من سكانه . ثم توقف مرة ثانية عند مدخل العش ، وبقفزة واحدة ، اختفى في جوفه المظلم .

بعد لحظات ، جاءت واحدة من عصفوري الحصاد ، ودخلت الى عشها ، ولم ألبث ان سمعتها تطلق صغيرا يدل على الانزعاج ، ثم رأيتها تخرج من عشها مندفعة ، وقد انتفش ريشها غضبا وضيقا .. وأخذت عصفورة الحصاد الصغيرة تدور في

ذات يوم ، كنت أزور قريتنا ، وتوقفت في الفناء الداخلي لبيت جدي ، ارقب عصافير الحصاد الصغيرة ، كانت العصافير تخرج وتدخل اعشاشها ، التي بنتها من الطين قرب السقف ، وكان السقف يغطي نصف الفناء فقط ، بينما ترك بقية الفناء بغير سقف ، وشاهدت عصفورتين من عصافير الحصاد ، تخرجان من عشهما وتتركاه خاليا . وفي اثناء غيبة العصفورتين ، دخل الفناء عصفور من الحجم الكبير . يسميه اهل قريتنا «الخطاف» . وأخذ الخطاف يدور

ماجد

MAJED

مجلة كل الأولاد وكل البنات
تصدر كل يوم أربعاء

عن مؤسسة

الاتحاد

للصحافة والنشر
المدير العام ورئيس التحرير
خالد محمد أحمد

مدير التحرير

أحمد عمر

العنوان :

دولة الامارات العربية المتحدة .

أبوظبي ص . ب ٢٥٥٨

الاعلانات :

الهواتف :

أبوظبي : ٤٤٩٢٢

أبوظبي : ٢٨٩٠٠

العين : ٤١٤٦٠

العين : ٤١٦١٥

دبي : ٢٢٧٧٨٣

دبي : ٢٢١٣٣٧

٢٢٢٢٥٩ / ٢٨٢٦٦٦

٢٢٢٢٥٠ /

ص . ب . ٢٤٤٦

دبي

تلكس : 2984 A.H.ITpress

الاشتراكات عن سنة كاملة

داخل دولة الامارات ١٥٠ درهما

الحكومة والمؤسسات ٣٠٠ درهم

بقية دول العالم ٣٠٠ درهم

● الموزعون في الخارج

المملكة العربية السعودية عكاظ للتوزيع

البحرين مؤسسة الهلال

قطر دار الثقافة

جمهورية مصر العربية توزيع الاهرام

لندن : نيدوارد (ت : ١٣٨٩ - ١٣٨٠ - ١٣٧٤ - ٠١)

● أسعار البيع في الخارج

المملكة العربية السعودية ٢ ريال

الكويت ١٥٠ فلس

قطر ٢ ريال

البحرين ٢٠٠ فلس

العراق ١٥٠ فلس

سوريا ٢ ليرة

لبنان ٢ ليرة

جمهورية مصر العربية ١٥ قرشا

لندن ١٠ پشا



في امان الله

● بعد أسابيع قليلة سنطفئ الشمعة الاولى من عمر مجلة (ماجد) ، التي كنتم وراء نجاحها وانتشارها . انني اشعر بفخر شديد وانا ارى الالاف من الاولاد والبنات يلتفون حولي ويراسلونني بصفة منتظمة .

● وكما قلت لكم اكثر من مرة .. فان هذه المجلة صدرت من اجل اسعادتكم . انتم اصحاب الراى الاول فيها . لذلك فانا انتظر دائما اقتراحاتكم وافكاركم ، كي استفيد منها في تطوير المجلة .

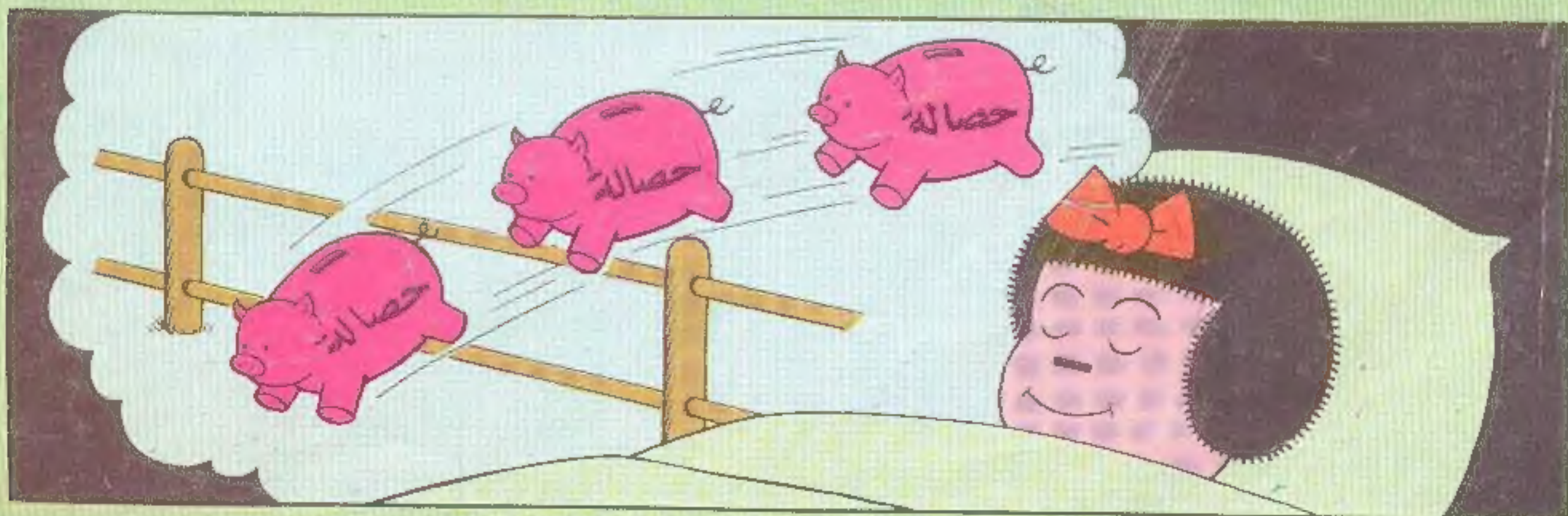
●●● انني ادعو كل واحد منكم ان يمسك القلم الآن ليكتب لى رايه بالتفصيل في المجلة ، ما يعجبه وما لا يعجبه . سوف أجمع هذه الرسائل وادرسها واستفيد منها .. وانا استعد لاستقبال العام الجديد .

انا في انتظار رسائلكم . هيا .. لا تتأخروا .

●●●● والآن اقول لكم الى اللقاء وفي امان الله .

ماجد

طبعبت بمطابع مؤسسة الاتحاد للصحافة والنشر





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهفء للربء بك هءفه نوفر اطبعة الأدبفة لكك من بهفم بهفنا الفف
الرفاء ءفف هفنا اطفف بعء قراءفه و شراء النسكة الأصلفة الورقية صفف نوفرها فف الأسواق لءهم اسفءراففها